

# V Update en Geriatria- #GeriCat19

Vic, 5 de març de 2019

*“La millor evidència  
en geriatria i gerontologia  
de Catalunya i internacional de l’any 2018”*

**Títol Sexualidad en entornos residenciales de  
personas mayores**

**Autors: Celdrán, M.; Villar, F.; Serrat, R.; Fabà, J. y  
Rodriguea, M.T.**

**Revista: Journal of the American Geriatrics Society**

**Presenta: Feliciano Villar**



# Sexualidad en residencias de personas mayores

Grupo de Investigación en Gerontología de la Universitat de Barcelona (SGR 2017 762)

Feliciano Villar, Montse Celdrán, Rodrigo Serrat, Valentina Cannella y Josep Fabà.

Departament de Cognició, Desenvolupament i Psicologia de l'Educació de la Universitat de Barcelona

# Sexualidad en residencias de personas mayores

¿Cuál es el tratamiento que se da a la sexualidad y sus diferentes expresiones en residencias de personas mayores?

¿Hasta qué punto esas instituciones garantizan y promueven sus derechos sexuales de las personas que viven en ellas?

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Estudio 1: Aproximación cualitativa

- Muestra
  - 47 residentes (27 mujeres, 20 hombres)
  - 53 profesionales (23 auxiliares de geriatría, 30 técnicos/gestores)
  - Cinco residencias de diferentes estratos socioeconómicos
- Instrumento: Entrevista con preguntas abiertas y viñetas
  - Cuatro situaciones: masturbación, relación heterosexual, relación homosexual y relación sexual de persona con demencia

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Estudio 1: Aproximación cualitativa

*Imagine que un día llama a la puerta de la habitación de un residente. Sabe que está dentro, pero no le contesta. Pensando que quizá haya pasado algo, decide entrar en la habitación. Cuando lo hace, encuentra a la persona masturbándose.*

*¿Qué pensaría?*

*¿Cómo reaccionaría?*

# Sexualidad en residencias de personas mayores

- Villar, F., Celdrán, M., Fabà, J. y Serrat, R. (en prensa). Staff members' perceived training needs regarding sexuality in residential aged care facilities. *Gerontol Ger Edu.*
- Villar, F., Serrat, R., Fabà, J. y Celdrán, M. (2016). Staff attitudes and reactions toward residents' masturbation in Spanish long-term care facilities. *J Clinical Nursing*, 25, 819-828.
- Villar, F., Serrat, R., Fabà, J. y Celdrán, M. (2016). Attitudes toward masturbation among residents of Spanish residential aged care facilities. *Sexual Res Soc Pol*, 13, 182-191.
- Villar, F., Serrat, R., Fabà, J. y Celdrán, M. (2015). As long as they keep away from me: Attitudes toward non-heterosexual sexual orientation among residents living in Spanish residential aged care facilities (RACFs). *Gerontol*, 55(6), 1006-1014.
- Villar, F., Fabà, J., Serrat, R. y Celdrán, M. (2015). What happens in their bedrooms stays in their bedrooms: Staff and residents' reactions towards male-female sexual intercourse. *J Sex Res*, 52(9), 1054-1063
- Villar, F., Serrat, R., Fabà, J. y Celdrán, M. (2015). Professionals' reactions towards lesbian, gay or bisexual (LGB) people living in residential aged care facilities (RACFs) who actively disclose their sexual orientation. *J Homosex*, 62, 1126-1143
- Villar, F., Celdrán, M., Fabà, J. y Serrat, R. (2014). Barriers to sexual expression in residential aged care facilities: Comparison of staff and residents' views. *J Adv Nurs*, 70(11), 2518-2527
- Villar, F., Celdrán, M., Fabà, J. y Serrat, R. (2014). Regulación de la expresión sexual de los mayores ingresados en residencias. La visión de los profesionales. *Rev Esp Ger Gerontol*, 49(6), 272-278.
- Villar, F., Celdrán, M., Fabà, J. y Serrat, R. (2014). Staff attitudes towards sexual relationships among institutionalized people with dementia: Does an extreme cautionary stance predominate? *Int Psychoger*, 26, 406-412.

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Estudio 2: Aproximación mixed-methods

- 2.295 participantes de 152 residencias de personas mayores
- Media de edad, 39.77 años ( $DE = 10,97$ ), 87.7% mujeres
- 9,2% directores o gestión, 29,0% técnicos, 62,8% gerocultures

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Estudio 2: Aproximación mixed-methods

- Cuestionario con cinco secciones
  - Preguntas cortas
  - P-CAT (implementación de atención centrada en la persona)
  - Inventario de políticas sobre sexualidad
  - 10 Viñetas sobre relaciones sexuales,

*Un compañero de trabajo entra en una habitación y encuentra a una pareja de residentes teniendo relaciones sexuales. Ambos tienen demencia*

¿Cómo reaccionarían la mayoría de compañeros? [práctica usual]

¿Cómo se debería reaccionar? [buena práctica]



# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Estudio 2: Aproximación mixed-methods

- Nueve alternativas de respuesta
  1. Disculparse con los residentes
  2. Hacer como que no ha visto nada
  3. Comentarle con supervisor o compañeros
  4. Comentarle con familiares
  5. Aconsejarles cómo hacerlo de manera más privada y sin riesgos
  6. Hablar con ellos para saber más sobre la situación
  7. Burlarse o hacer bromas (no admitir burlas o bromas)
  8. Poner medidas para que no suceda más
  9. Llamarles la atención o reñirles

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

- Instrumento para ayudar a las instituciones a...
  - Apoyar los derechos de los mayores (con o sin demencia) a expresar su sexualidad
  - Identificar áreas en las que se requieren mejoras y supervisar a lo largo del tiempo prácticas en este ámbito
- Cuatro secciones:
  - Reconocimiento explícito de derechos
  - Información y formación
  - Buenas prácticas de los profesionales
  - Recursos y materiales facilitadores

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

	Dirección	Técnicos
<b>Garantía explícita de derechos</b>		
25. Se reconoce y acepta la diversidad sexual de los residentes	87,9	73,5
1. Se reconoce y apoya el derecho de los residentes a expresarse sexualmente	85,1	65,5
17. Los derechos sexuales de los residentes prevalecen sobre la opinión de los familiares	78,6	44,5
6. Se prohíbe el uso de lenguaje o comportamiento homofóbico, sexista o edadista.	65,8	46,2
7. Se reconoce el derecho a mantener relaciones sexuales con personas ajenas al centro	44,2	17,8
11. Los materiales de difusión del centro informan sobre derechos de los residentes a expresar su sexualidad	32,0	9,0

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

	Dirección	Técnicos
<b>Prácticas de los profesionales</b>		
<b>23.</b> La restricciones físicas o químicas para controlar sexualidad desinhibida o agresiva en general no se usan	78,6	57,3
<b>5.</b> Los profesionales llaman y esperan el permiso explícito del residente antes de entrar en habitaciones	73,8	49,9
<b>3.</b> Se tienen en cuenta las necesidades sexuales en la elaboración de los planes personalizados de atención	55,1	37,4
<b>22.</b> Se dispone de un procedimiento escrito para identificar, prevenir y actuar ante acosos o abusos sexual	51,0	24,6
<b>10.</b> Los profesionales ofrecen información de efectos secundarios de una medicación sobre la sexualidad del residente	41,2	25,9

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

	Dirección	Técnicos
<b>Información y formación</b>		
<b>16.</b> Se asesora e informa en casos abusos o discriminación en relación con la sexualidad	65,3	46,3
<b>24.</b> Hay profesionales que evalúan capacidades de residente con demencia para asentir/consentir relaciones íntimas	64,0	49,8
<b>14.</b> Existen profesionales formados para orientar en asuntos relacionados con la sexualidad y su diversidad	54,7	34,1
<b>8.</b> Se asesora y forma a profesionales en relación a las necesidades y derechos sexuales de residentes	47,3	23,3
<b>26.</b> Se organizan actividades para favorecer tolerancia y aceptación de la diversidad sexual	44,7	17,9
<b>9.</b> Se asesora y forma a los residentes y sus familias en relación a las necesidades y derechos sexuales	40,3	15,2
<b>12.</b> Existen materiales informativos sobre temas sexuales destinados a los profesionales	38,3	12,9
<b>13.</b> Se dispone de materiales informativos, dirigidos y adaptados para los residentes, sobre temas de carácter sexual	31,3	9,0

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

	Dirección	Técnicos
<b>Recursos y materiales facilitadores</b>		
<b>19.</b> Existen habitaciones dobles para residentes que decidan vivir como pareja	94,0	82,0
<b>2.</b> Se permite tener materiales o imágenes de contenido sexual en su habitación	70,5	34,8
<b>21.</b> Se garantiza privacidad de personas que comparten habitación pero no son pareja	62,9	37,5
<b>18.</b> Existen habitaciones individuales quienes quieren vivir solos	48,3	35,2
<b>20.</b> Se dispone de camas de matrimonio para las parejas que lo desean	33,3	10,3
<b>15.</b> Se dispone de ayudas y material sexual (lubricantes, condones, revistas, etc.)	33,3	6,1
<b>4.</b> Se dispone de carteles de “No molesten” para que los residentes los cuelguen en la puerta	30,7	7,6

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Inventario de políticas institucionales

Coefficientes de regresión lineal (estandarizados) para los predictores de la presencia de medidas en favor de la expresión sexual de personas que viven en residencias

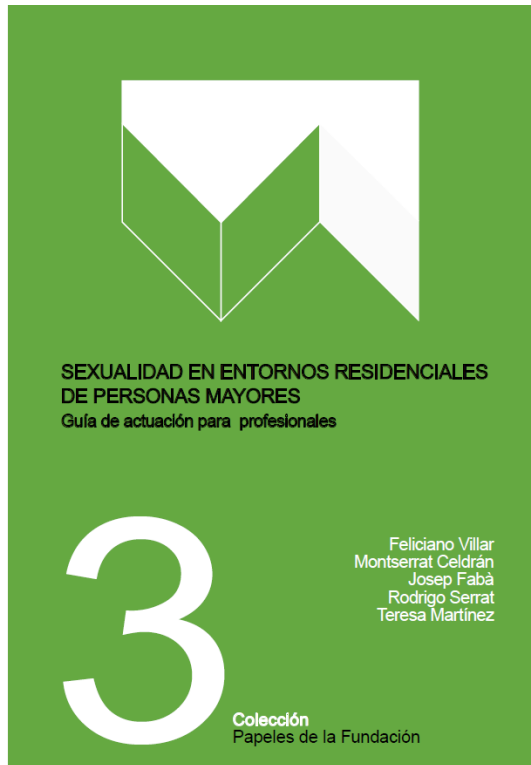
	Modelo 1 $\beta$	Modelo 2 $\beta$	Modelo 3 $\beta$
Posición laboral	-0,733 <sup>***</sup>	-0,703 <sup>***</sup>	-0,688 <sup>***</sup>
P-CAT		0,131 <sup>***</sup>	0,124 <sup>***</sup>
Frec. comportamientos sexuales			0,121 <sup>***</sup>
Cambio en R <sup>2</sup>	0,537	0,017	0,014
R <sup>2</sup>	0,537	0,554	0,568

Las variables tamaño del centro, titularidad del centro, edad, sexo, religiosidad y años de experiencia no predijeron significativa la presencia de medidas en favor de la expresión sexual, y por ello no se incluyeron en el modelo final.

<sup>\*\*\*</sup>  $p < 0,001$ .

# Sexualidad en residencias de personas mayores

## Guía de actuación para profesionales



<http://www.fundacionpilares.org/docs/publicaciones/fpilares-guia03-guia-sexualidad-2017.pdf>

**V Update en Geriatria- #GeriCat19**

*“La millor evidència en geriatria i gerontologia de Catalunya i internacional de l’any 2018”*



SOCIETAT CATALANA DE  
GERIATRIA I GERONTOLOGIA



# Sexualidad en residencias de personas mayores

- Villar, F., Serrat, R., Cedrán, M., Fabà, J., Genover, M., y Martínez, T. (submitted). Hell is other people: Staff perception of barriers that lesbians and gay men face in long term care settings. *Sexualities*.
- Villar, F., Serrat, R., Celdrán, M., Fabà, J. y Martínez, T. (in press). 'I do it my way': Long-term care staff's perception of residents' sexual needs and suggestions for improvement in their management. *Eur J Ageing*.
- Villar, F., Celdrán, M., Serrat, R., Fabà, J. y Martínez, T. (in press). Sexual Staff responses to residents exposing their genitals in public in long-term care settings: The gap between common and best practices. *J Clinical Nurs*.
- Villar, F., Fabà, J., Serrat, R., Celdrán, M. y Martínez, T. (in press). Is it really part of the job?: Staff members' reactions to sexual harassment from older residents in long-term care facilities. *Int Psychoger*.
- Villar, F., Celdrán, M., Serrat, R., Fabà, J., Genover, M. y Martínez, T. (in press). Sexual situations in Spanish long-term care facilities: Which ones cause the most discomfort to staff? *Sex Res Soc Pol*.
- Villar, F., Celdrán, M., Serrat, R., Fabà y Martínez (in press). Disclosing a LGBT sexual identity when living in an elderly long-term care facility: common and best practices. *J Homosex*.
- Villar, F., Celdrán, M., Serrat, R., Fabà, J. y Martínez, T. (2019). Expresión sexual y regulación de la sexualidad en residencias de personas mayores. *Rev Esp Ger Gerontol*, 54, 12-18.
- Villar, F., Celdrán, M., Serrat, R., Fabà, J. y Martínez, T. (2018). Staff's reactions toward partnered sexual expressions involving people with dementia living in long-term care facilities. *J Adv Nurs*, 74, 1189-1198.
- Celdrán, M.; Villar, F., Serrat, R., Fabà, J. y Martínez, T. (2018). Policies regarding sexual expression in Spanish long-term care facilities for older people, *J Am Ger Soc*, 66 (5), 1444-1445.

# Sexualidad en residencias de personas mayores

Muchas gracias por su atención

Feliciano Villar

fvillar@ub.edu

# V Update en Geriatria- #GeriCat19

Vic, 5 de març de 2019

*“La millor evidència  
en geriatria i gerontologia  
de Catalunya i internacional de l’any 2018”*

