



SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL

SITGES, Barcelona
30 i 31 de maig de 2019
Hotel Calipolis

Jornada de Cloenda
Curs 2018-2019

MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

Dr Emilio Rojo Rodes

Benito Menni CASM-HHSCJ,UIC, Comitè directiu Activa't
30 de maig de 2019

EFFECTIVITAT I EFICIÈNCIA DE LES INTERVENCIIONS EN SALUT MENTAL

MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

1. INTRODUCCIÓ

2. EL PROGRAMA ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

3. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

4. RESULTATS

5. CONCLUSIONS



Estigma en l'usuari
Ignorància en la població
Coneixement tècnic poc estructurat
Beneficis per a alguns



ASSUMPTE COMPLICAT per a polítics



POLÍTIQUES PÚBLIQUES FEBLES



Promoció de la salut
“Com puc enfortir la meva salut mental?”



Prevenió del trastorn
“Què haig de fer per evitar els trastorns mentals als que soc procliu?”

Detecció del trastorn
“Què em passa?”



Diagnòstic i tractament del trastorn
“Pot ajudar-me?”



Seguiment
Preventiu: Com puc evitar que em torni a passar?
Recuperació: “Com puc recuperar el nivell de funcionament previ?”
Complicacions: “Pot fer una mica més per mi?”
Pal·liatiu: “Em poden cuidar?”



Alta
“Ja no tinc aquest problema!”



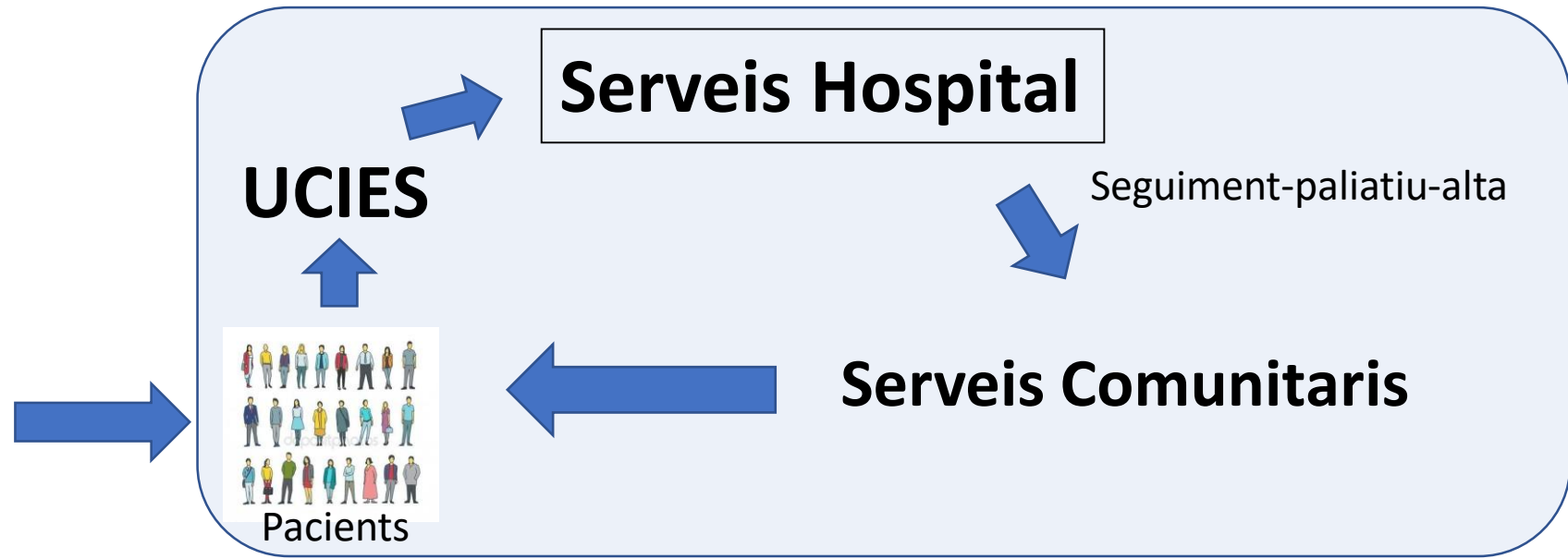
PLA D'ACCIÓ INTEGRAL PER LA SALUT- WHO 2013-2020

1. Cobertura sanitària universal.
2. Drets humans.
3. Pràctica basada en evidències.
4. Enfoqui que abasti la totalitat del cicle vital.
5. Enfocament multisectorial: la resposta integral i coordinada pel que fa a la salut mental requereix **aliances amb múltiples sectors públics, tals com els de salut, educació, ocupació, justícia, habitatge, social i uns altres, així com amb el sector privat.**
6. Emancipació de les persones amb trastorns mentals i discapacitats psicosocials: **les persones amb trastorns mentals i discapacitats psicosocials han d'emancipar-se i participar en la promoció, les polítiques, la planificació, la legislació, la prestació de serveis, el seguiment, la recerca i l'avaluació en matèria de salut mental.**



Promoció salut
Prevenió
Detecció precoç

Diagnòstic-tractament-cura



Diagnòstic-tractament-cura

Serveis Comunitaris

Seguiment-RECUPERACIÓ-paliatiu-alta



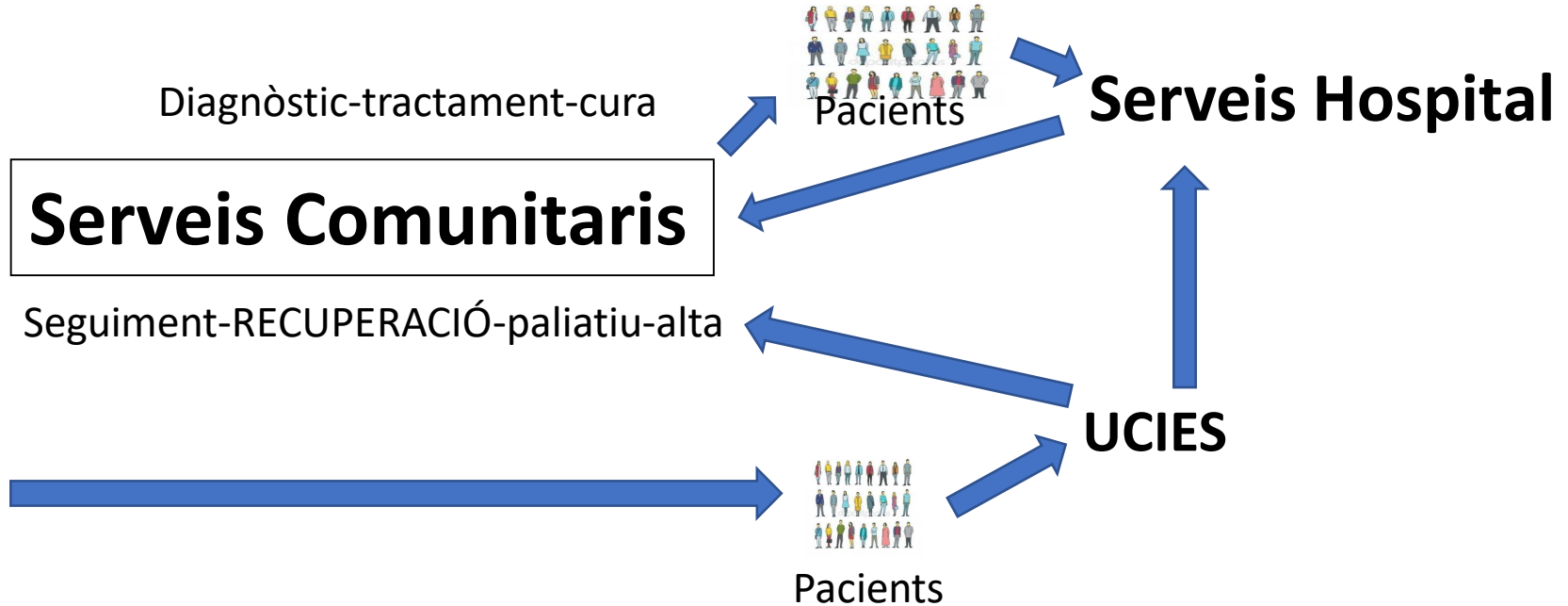
Pacients

Serveis Hospital

UCIES

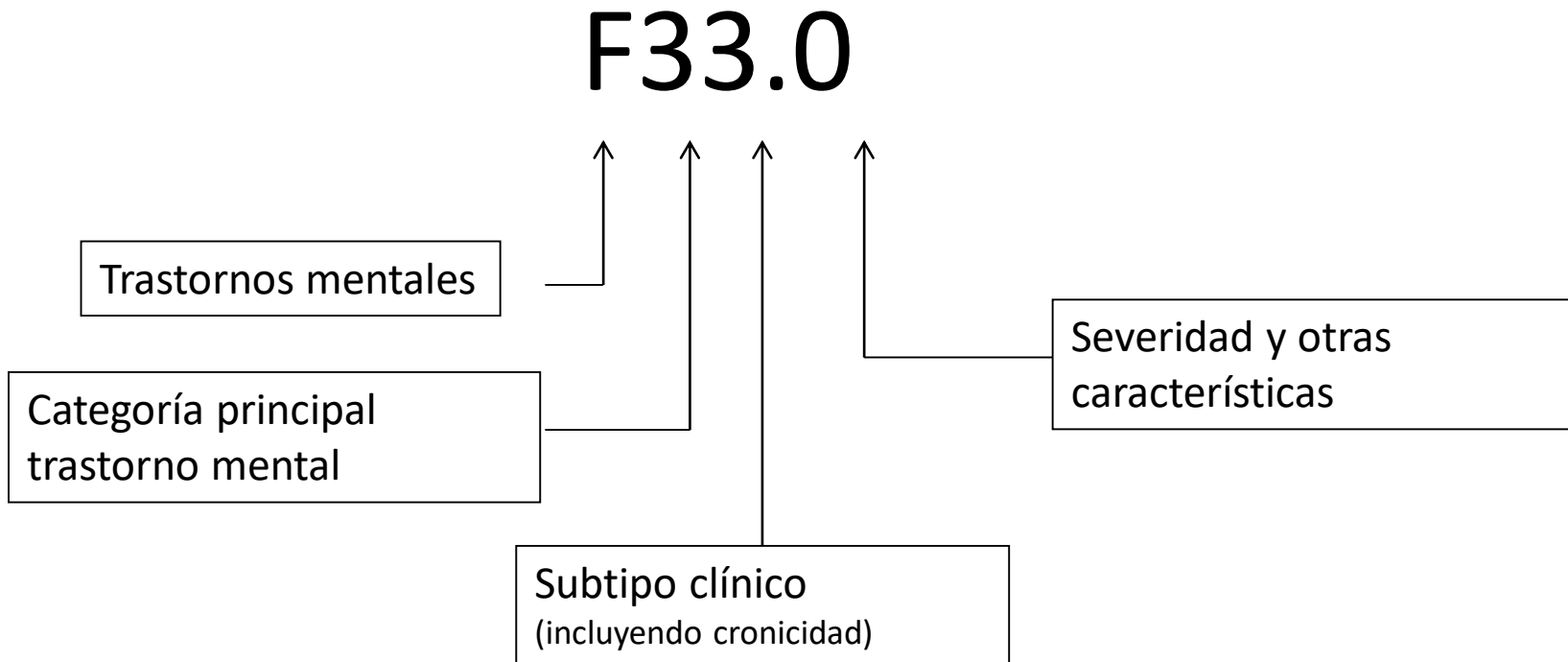


Pacients





CIE-10





OBJECTIU SANITARI:

Des de
Síntomes, episodis o trastorns
a
Funcionament i plenitud vital

The integrative model of functioning and disability



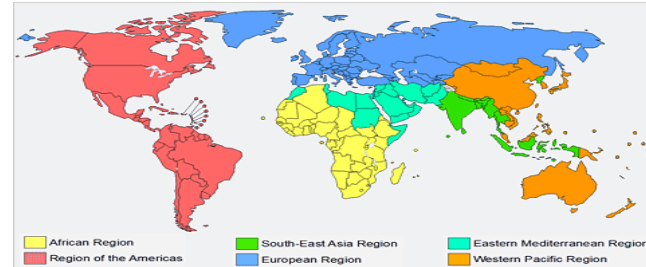
The International Classification of Functioning, Disability and Health ICF

Approved by the World Health Assembly in May 2001





Presentation of The Comprehensive and Brief International Classification of Functioning, Disability and Health Core Sets (ICF-CS) for schizophrenia



Preparatory Phase

- Clinical perspective
95 ICF categories
- Researcher perspective
70 ICF categories
- Patient perspective
149 ICF categories
- Expert perspective
95 ICF categories

Phase I



Phase II

Implementation and
validation of
1st version of
ICF Core Sets

2013/2015

2015

Body functions – 8 ICF categories

- b160 Thought functions
- b164 Higher-level cognitive functions
- b122 Global psychosocial functions
- b156 Perceptual functions
- b130 Energy and drive functions
- b152 Emotional functions
- b140 Attention functions
- b180 Experience of self and time functions

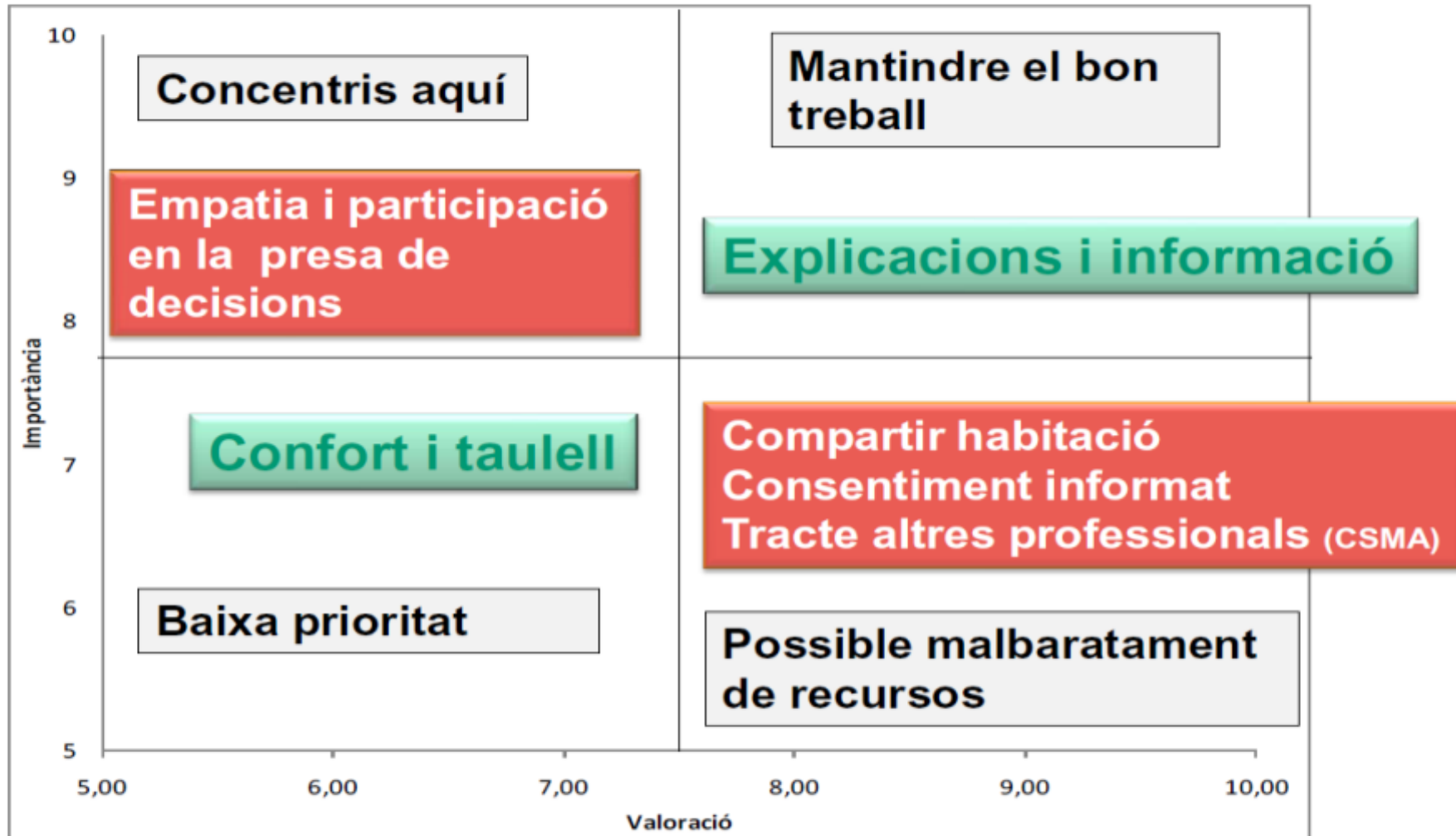
Activities & Participation – 10 ICF categories

- d230 Carrying out daily routine
- d240 Handling stress and other psychological demands
- d760 Family relationships
- d710 Basic interpersonal interactions
- d175 Solving problems
- d570 Looking after one's health
- d720 Complex interpersonal interactions
- d910 Community life
- d155 Acquiring skills
- d845 Acquiring, keeping and terminating a job

Environmental factors – 7 ICF categories

- e310 Immediate family
- e580 Health services, systems and policies
- e570 Social security services, systems and policies
- e460 Societal attitudes
- e355 Health professionals
- e410 Individual attitudes of immediate family members
- e450 Individual attitudes of health professionals

Síntesis dels resultats





Asamblea General

Distr. limitada
26 de septiembre de 2017
Español
Original: inglés

Consejo de Derechos Humanos

36º período de sesiones

11 a 29 de septiembre de 2017

Tema 3 de la agenda

**Promoción y protección de todos los derechos humanos,
civiles, políticos, económicos, sociales y culturales,
incluido el derecho al desarrollo**

Alemania, Andorra*, Angola*, Australia*, Austria*, Bélgica, Bosnia y Herzegovina*,
Brasil, Bulgaria*, Chile*, Chipre*, Colombia*, Croacia, España*, ex República
Yugoslava de Macedonia*, Filipinas*, Grecia*, Haití*, Irlanda*, Italia*, Malta*,
Panamá, Paraguay, Perú*, Polonia*, Portugal, Reino Unido de Gran Bretaña e
Irlanda del Norte, República de Corea, Rumania*, Timor-Leste*, Ucrania*:
proyecto de resolución

36/... Salud mental y derechos humanos

El Consejo de Derechos Humanos,

Guiado por los propósitos y principios de la Carta de las Naciones Unidas,

Guiado también por la Declaración Universal de Derechos Humanos y por todos los



1. Què és Federació SMC?

Creada l'any 1996, integra i representa el conjunt del moviment associatiu de familiars i persones amb problemes de salut mental de Catalunya, actualment composta per 63 entitats.

Missió

Contribuir a la millora de la qualitat de vida, la no discriminació i la igualtat d'oportunitats de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies, així com la defensa i l'exercici ple dels seus drets en tots els àmbits de la vida.

Visió

Consolidar-se com una entitat referent en salut mental a Catalunya, representant i defensora dels drets del conjunt de persones i les seves famílies, promotora i impulsora de polítiques adreçades al desplegament del model d'atenció de base comunitària, treballant per la normalització i la igualtat d'oportunitats de les persones amb problemes de salut mental.

Valors

La Federació vol esdevenir **líder** en el seu **compromís** per assolir una societat més justa treballant per la **igualtat** i la **justícia social** en pro de la millora dels drets de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies promovent el **reconeixement** de les seves capacitats i la seva **autonomia**, fent-los protagonistes del canvi.

Treballarem amb **transparència**, fomentant la **participació** i buscant sempre la màxima **eficiència** de la nostra tasca.

Necessitats

Detectades a l'estudi "Itineraris en salut mental: les necessitats dels usuaris i les seves famílies en el procés terapèutic" (Gener 2010)

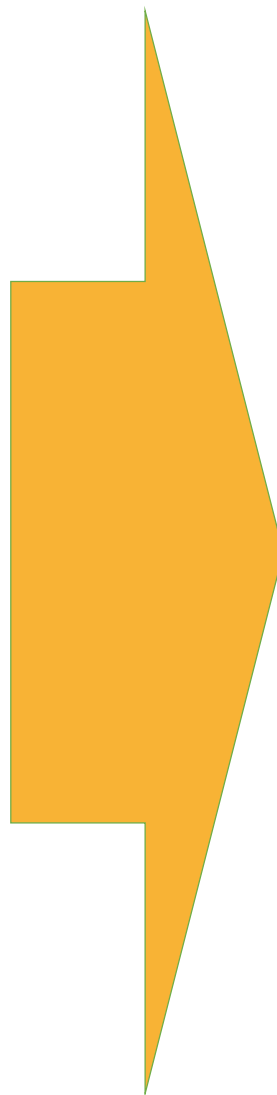
Informació, orientació i assessorament per entendre la naturalesa del problema

Coneixement sobre el pronòstic i l'evolució

Estratègies de gestió quotidiana de la malaltia i entendre l'ús de les teràpies

Desenvolupament d'eines que els converteixin en agents actius en el procés de recuperació

Trencar l'aïllament social en el qual es troben



Què es pretén aconseguir?

- Que les persones amb problemes de salut mental i les famílies disposin d'informació i eines per poder ser **agents** realment **actius** en els processos de recuperació.
- La millora de l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies..
- Afavorir la creació de xarxes de suport mutu.
- Generar eficiències en l'ús dels recursos afavorint el benestar dels individus.

MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

1. INTRODUCCIÓ

2. EL PROGRAMA ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

3. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

4. RESULTATS

5. CONCLUSIONS



El projecte

Activa't per la salut mental

Pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental, o risc de patir-ne, i els seus familiars puguin esdevenir agents de salut, actius en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida.

És un projecte conjunt entre la **Federació Salut Mental Catalunya** i el **Departament de Salut de la Generalitat**, en aliança amb els **serveis de salut mental** i les **associacions** locals de familiars i usuaris.

El projecte Activa't per la salut mental

Espais de coordinació, reflexió i decisió compartits entre la xarxa sanitària, social, i les entitats en

Elaboració de criteris comuns, eines i materials per garantir l'equitat adaptats a cada territori i formació de professionals i voluntaris.



Avaluació, revisió, ampliació i millora contínua des de la pràctica, espais participatius i recomanacions internacionals



Dades globals de l'Activa't



- 12 territoris pilot per a implementació del circuit.
- 15 punts d'atenció de **l'Espai Situa't**
- ubicats a espais comunitaris (centres cívics, hotels d'entitats, locals d'associacions, despatxos de serveis socials...).
- Més de 5.000 persones beneficiàries, 21 associacions implicades, 150 professionals dels serveis públics de salut mental, més de 90 persones voluntàries, i 15 entitats finançadores.



Què s'ha fet?

Dades globals



Espai Situat

Psico-educatiu

Apoderament

GAMs

3348

persones ateses

809

Persones als psicoeducatiu

1351

Participants als Prospect

853

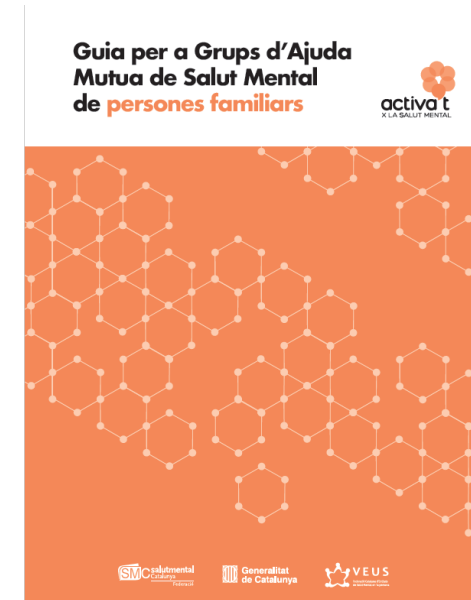
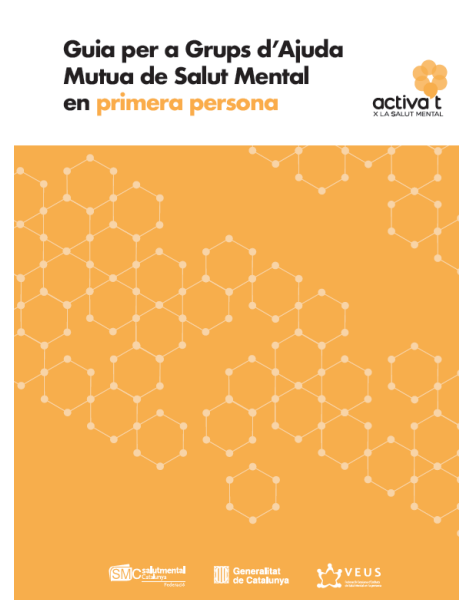
Participants als GAMs

Eines a l'abast de tothom

Projectes transversals



Manual de recuperació i autogestió del benestar



Sistematització de Grups d'Ajuda Mútua: en primera persona i per a persones familiars

Proveïdors sanitaris participants



Entitats socials participants



Col·laboradors



Obra Social "la Caixa"

(Col·laborador principal)



MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

1. INTRODUCCIÓ

2. EL PROGRAMA ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

3. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

4. RESULTATS

5. CONCLUSIONS



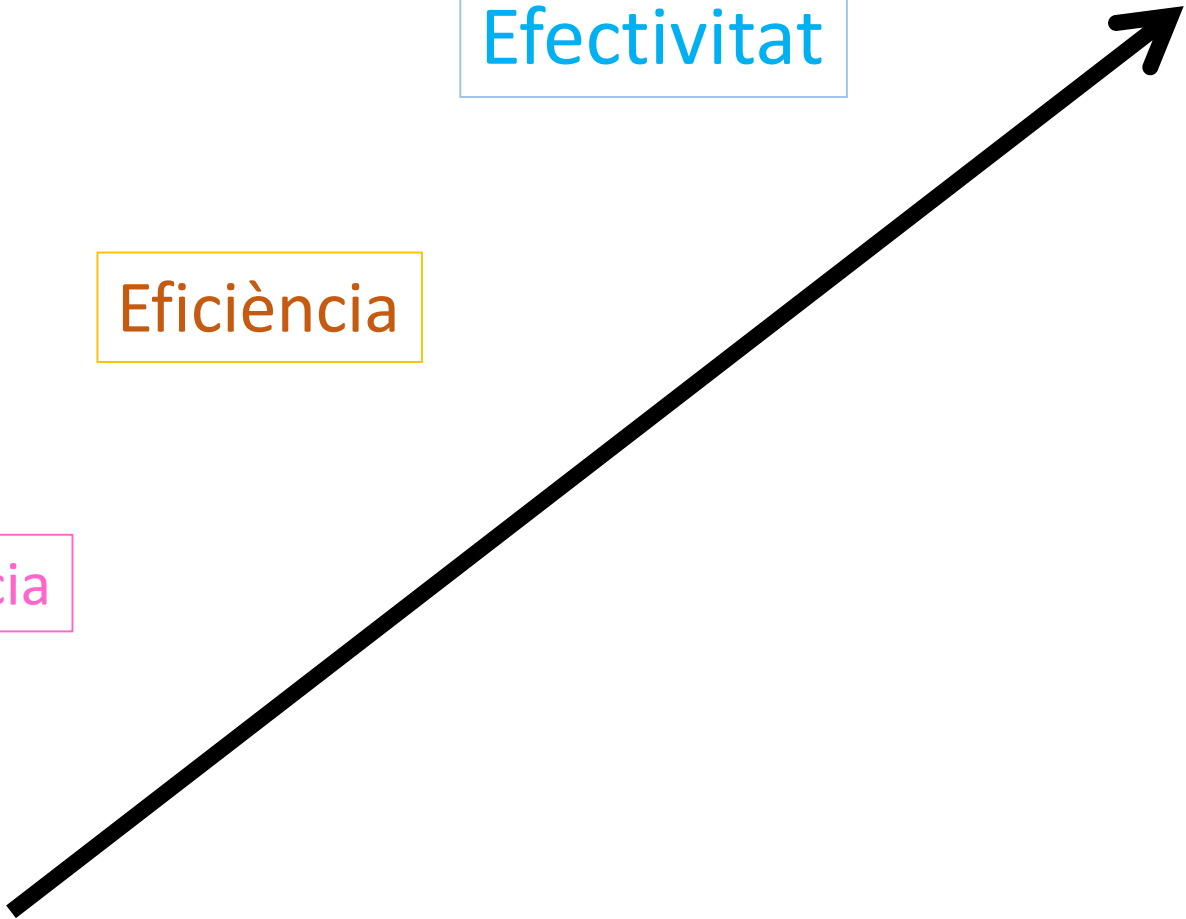
Impacte

Efectivitat

Eficiència

Eficàcia

Satisfacció



Disseny experimental

- Conveni amb Ivalua, agència catalana d'avaluació de polítiques públiques.
- Per avaluar l'efecte, determinarem el valor afeigit net d'aquesta proposta d'intervenció complerta.
- Creació de dos grups iguals de característiques similars, la **única diferència** entre ells sigui que un grup pren part en una intervenció (grup de participants) i l'altre no (grup de comparació)
- Mesures d'impacte:

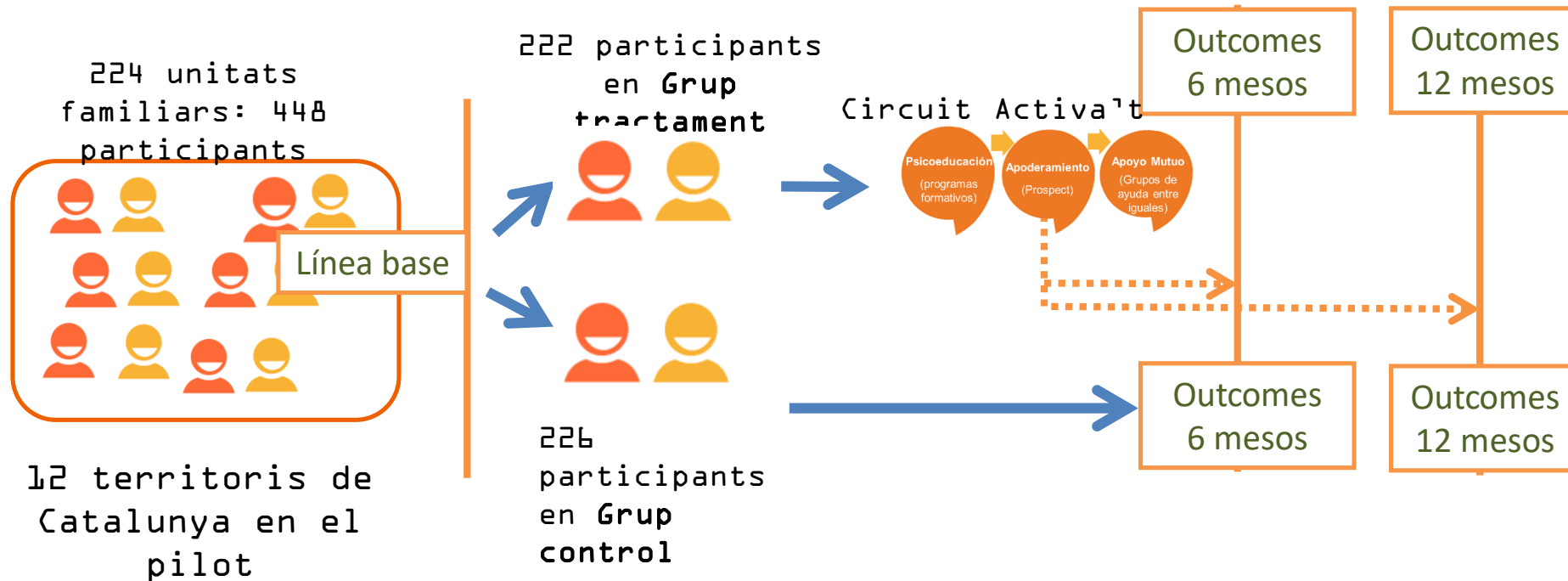
**Recuperació
(STORI)**

**Càrrega de Cura
(ECFOS II i
DUKE)**

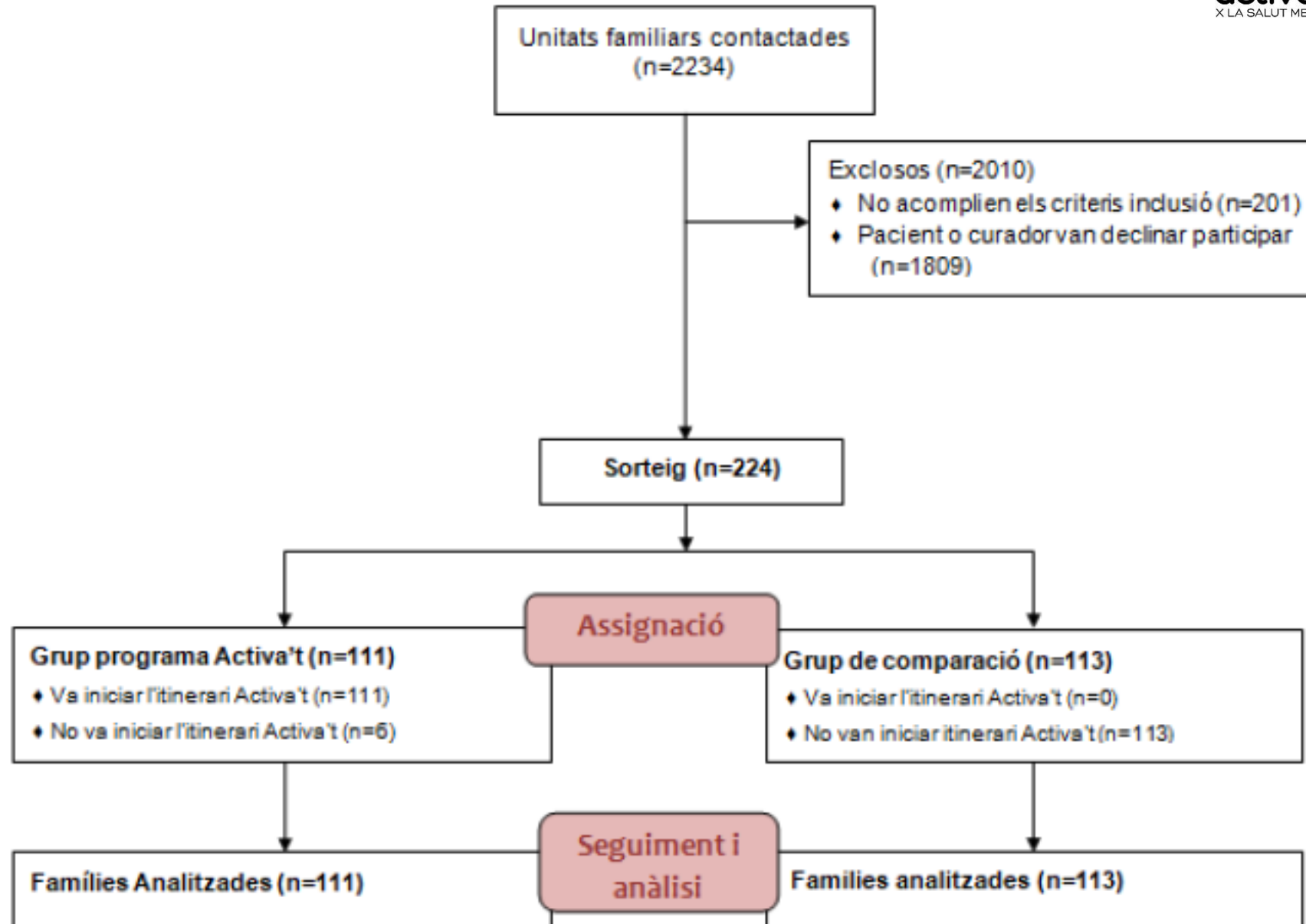
**Us de serveis
intensius i/o
consum de
fàrmacs**

- S'ampliarà amb un anàlisi de les dades d'activitat en els territoris i tècniques qualitatives.
- Detecció d'àrees de millora.

L'avaluació d'impacte, liderada per Ivàlua



II·lustració 3. Diagrama de flux CONSORT



MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

1. INTRODUCCIÓ

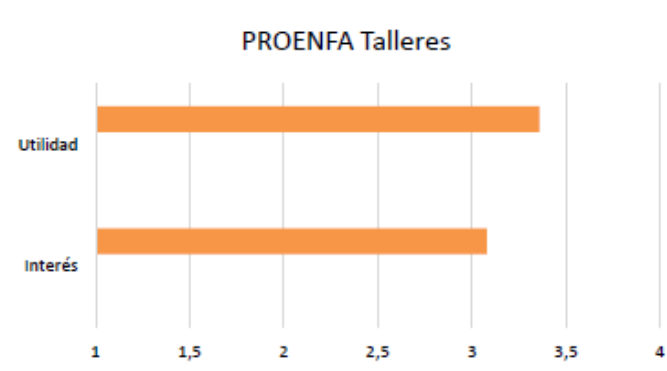
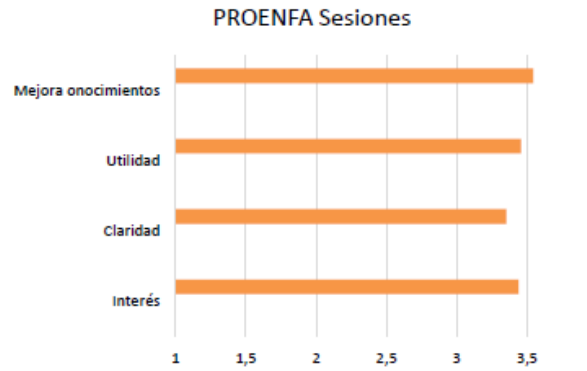
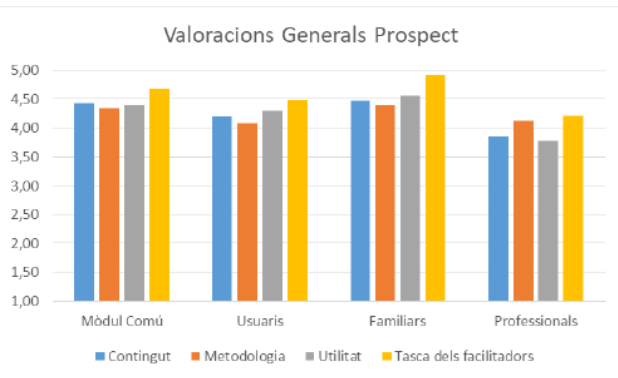
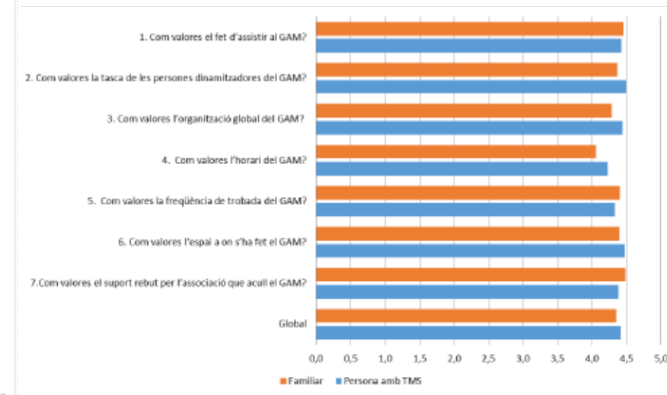
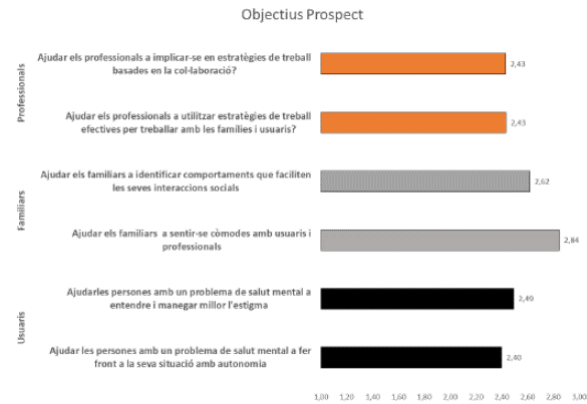
2. EL PROGRAMA ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

3. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

4. RESULTATS

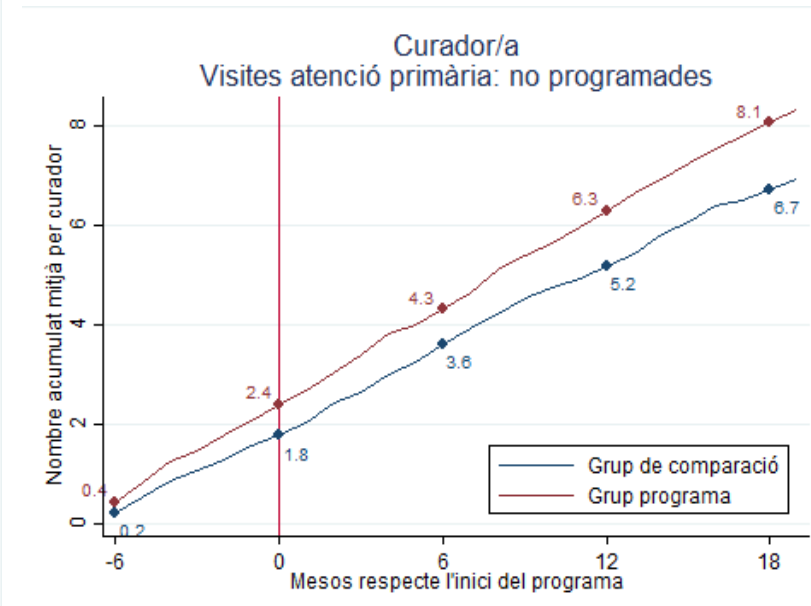
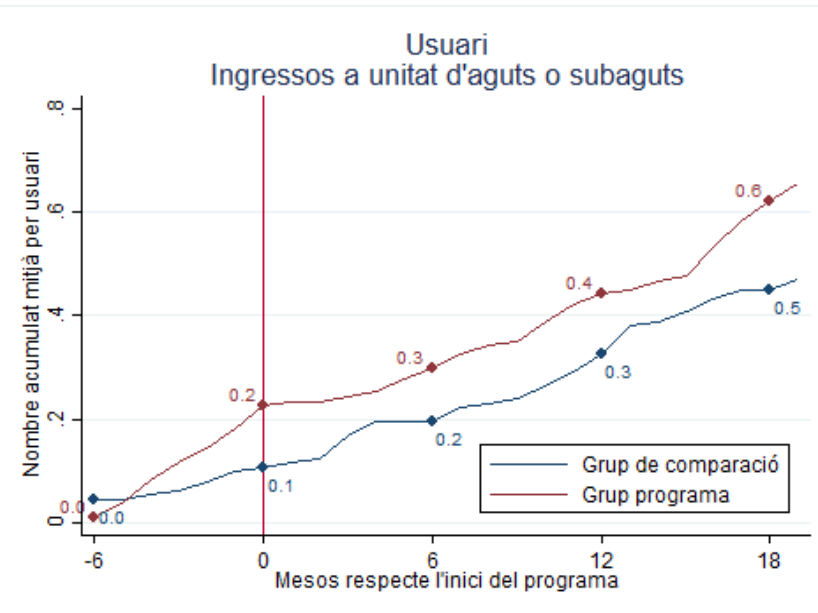
5. CONCLUSIONS

Satisfacció/utilitat percebuda

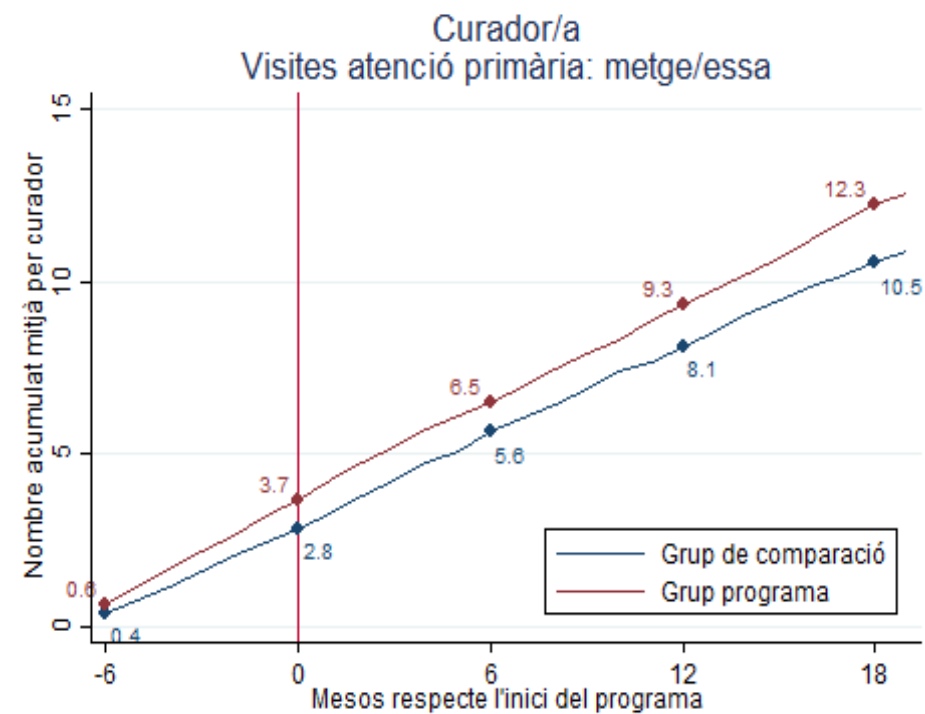
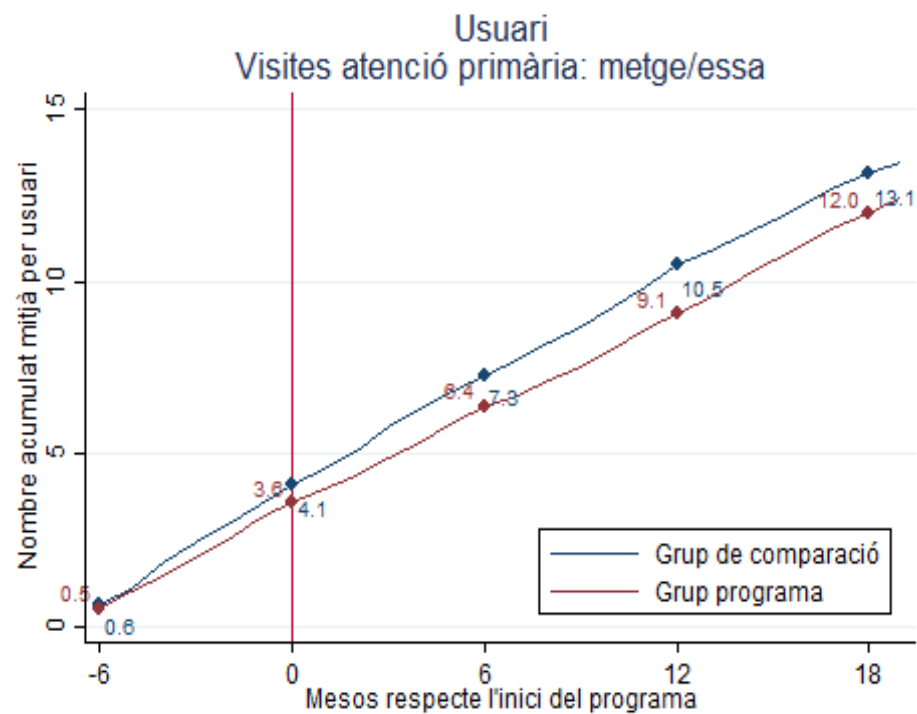


Ús de serveis sanitaris 1

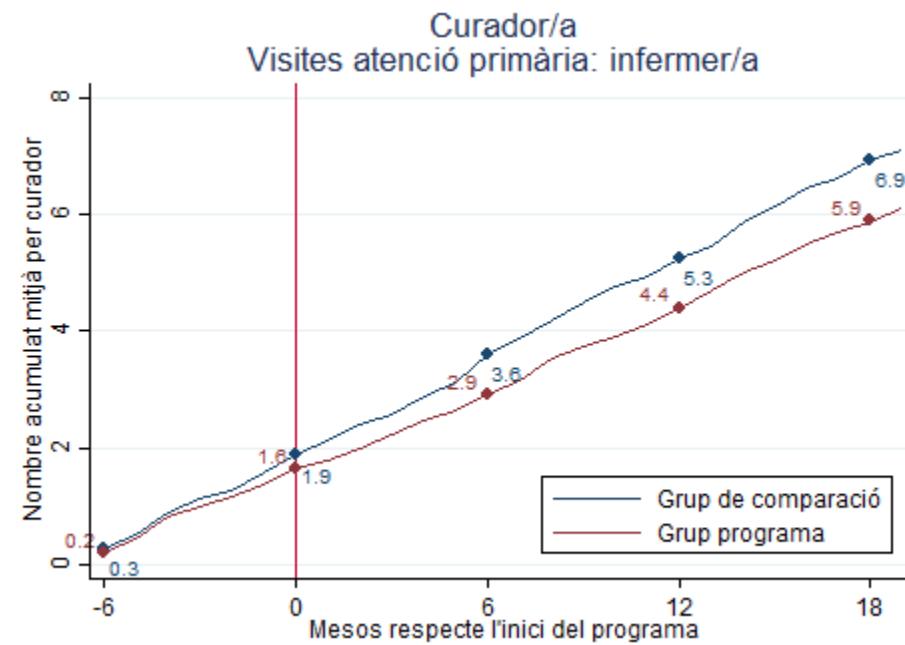
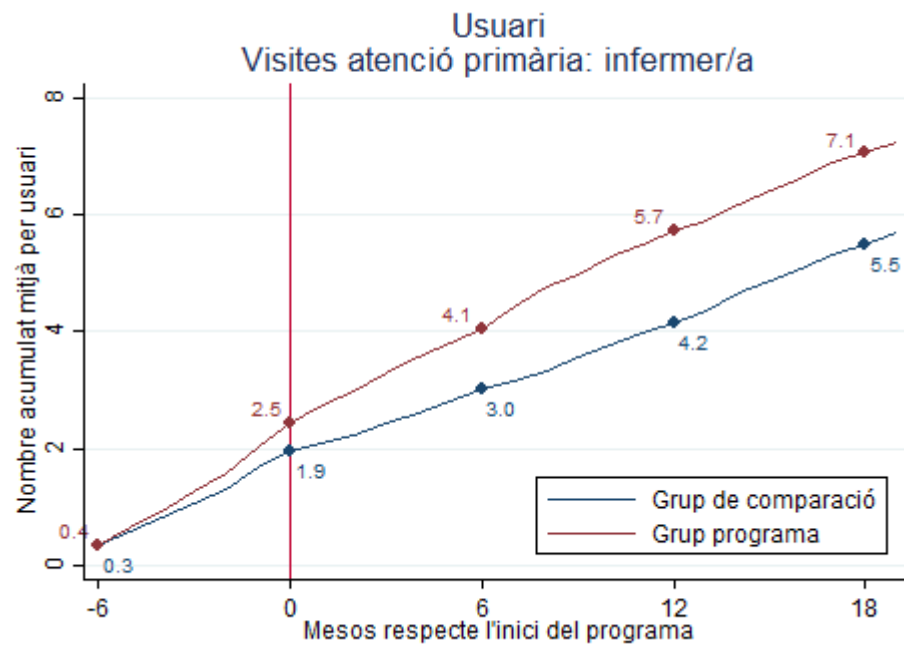
No es troben impactes de tenir disponible el circuit Activa't per la Salut Mental sobre l'ús de serveis sanitaris, ni per part de la persona afectada ni la curadora.



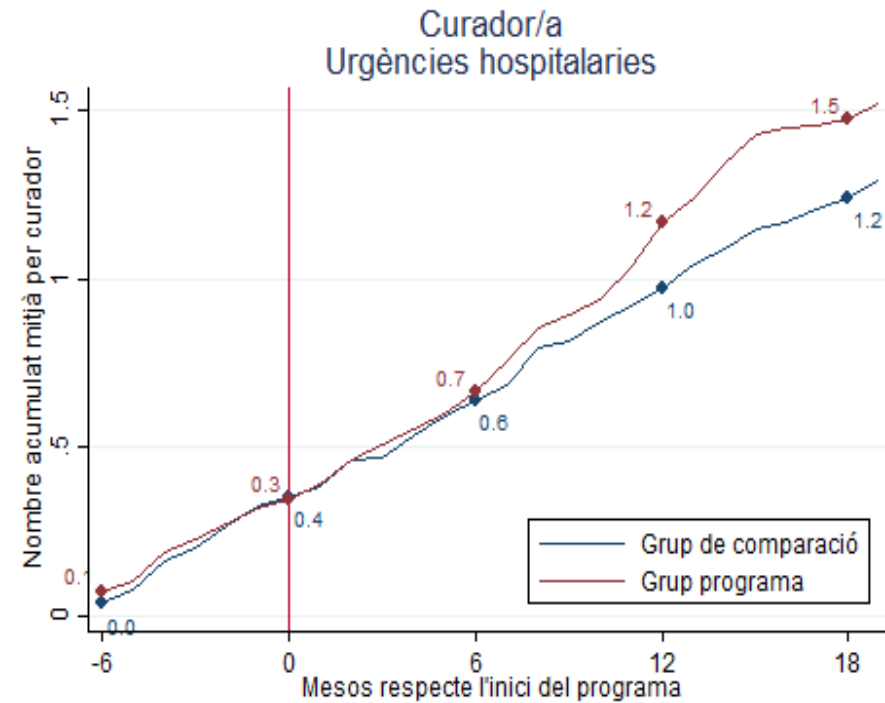
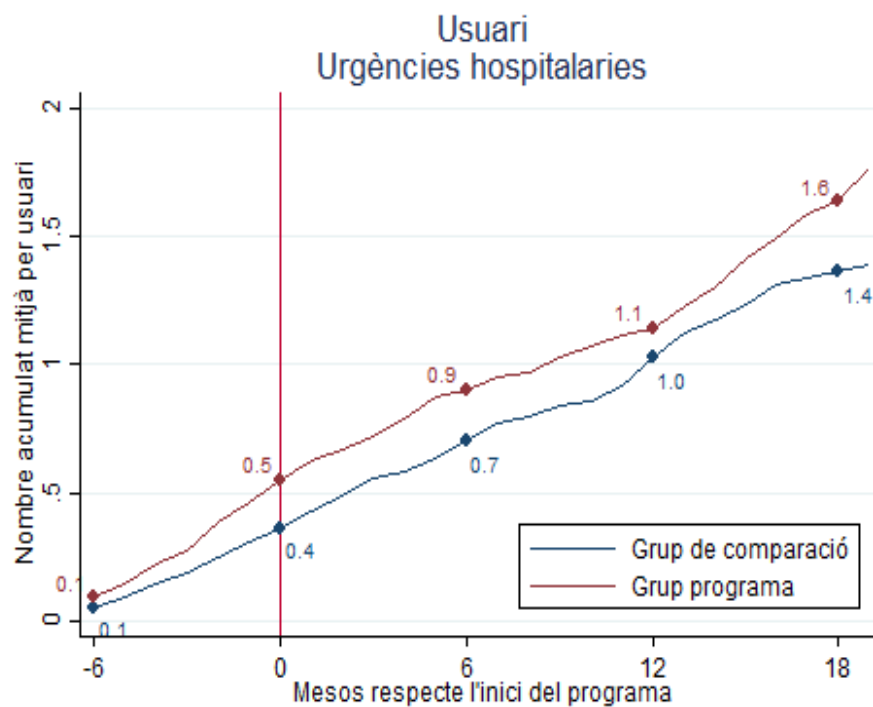
Ús de serveis sanitaris 2



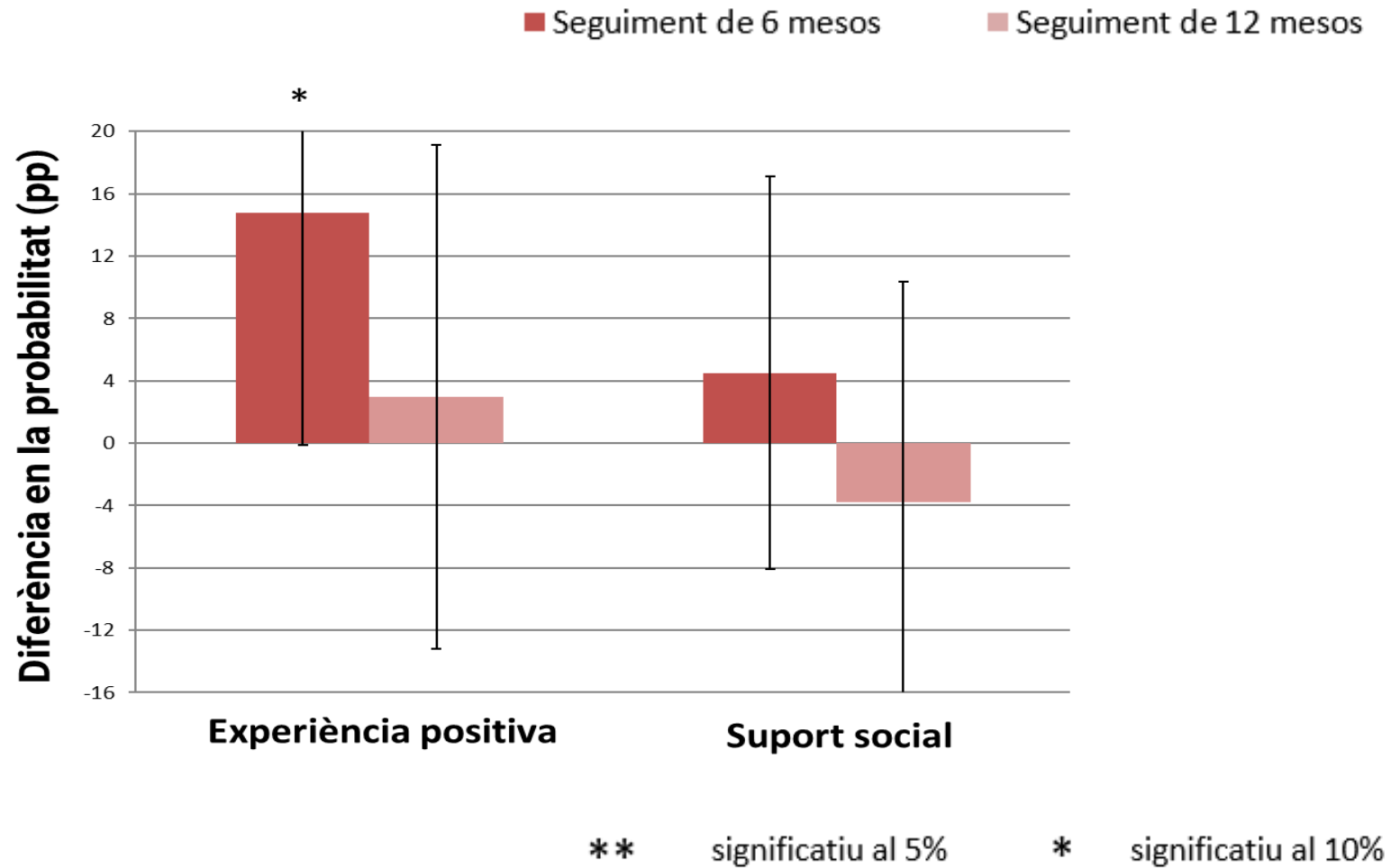
Ús de serveis sanitaris 3



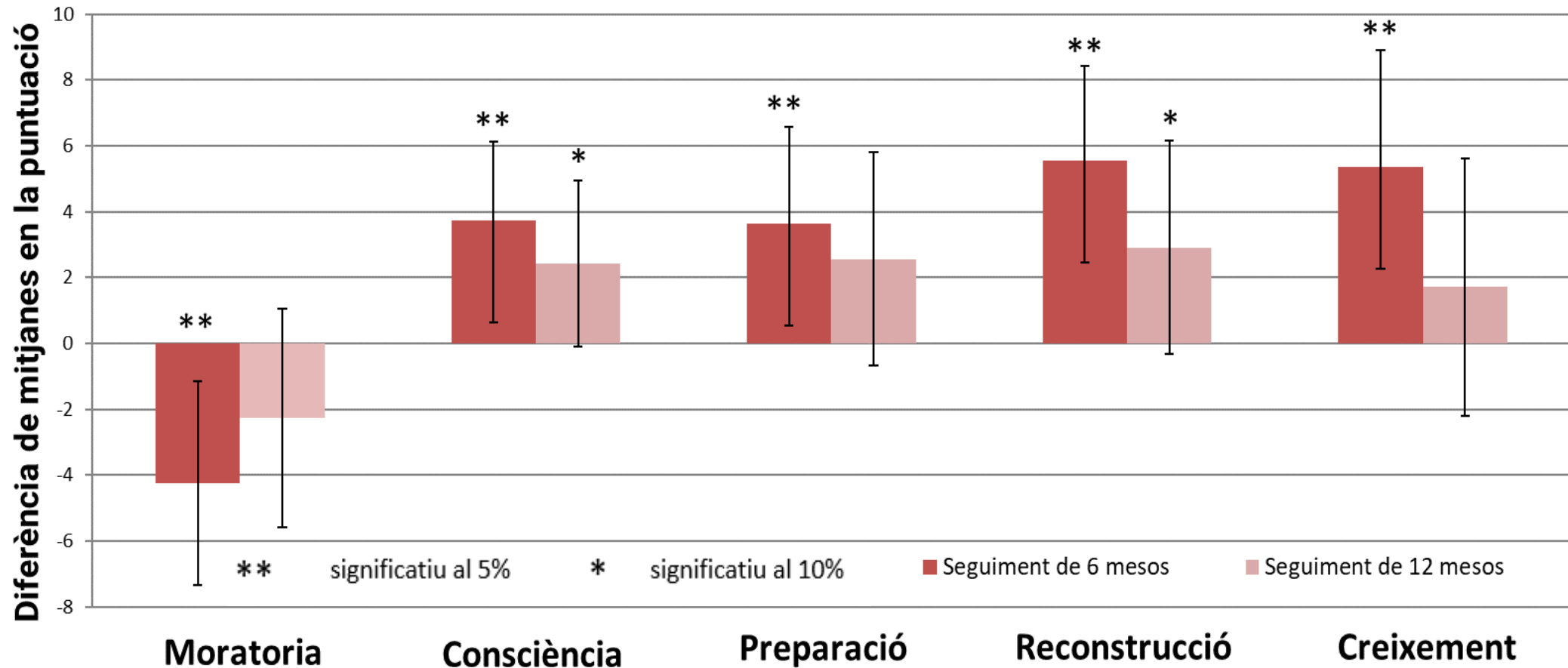
Ús de serveis sanitaris 4

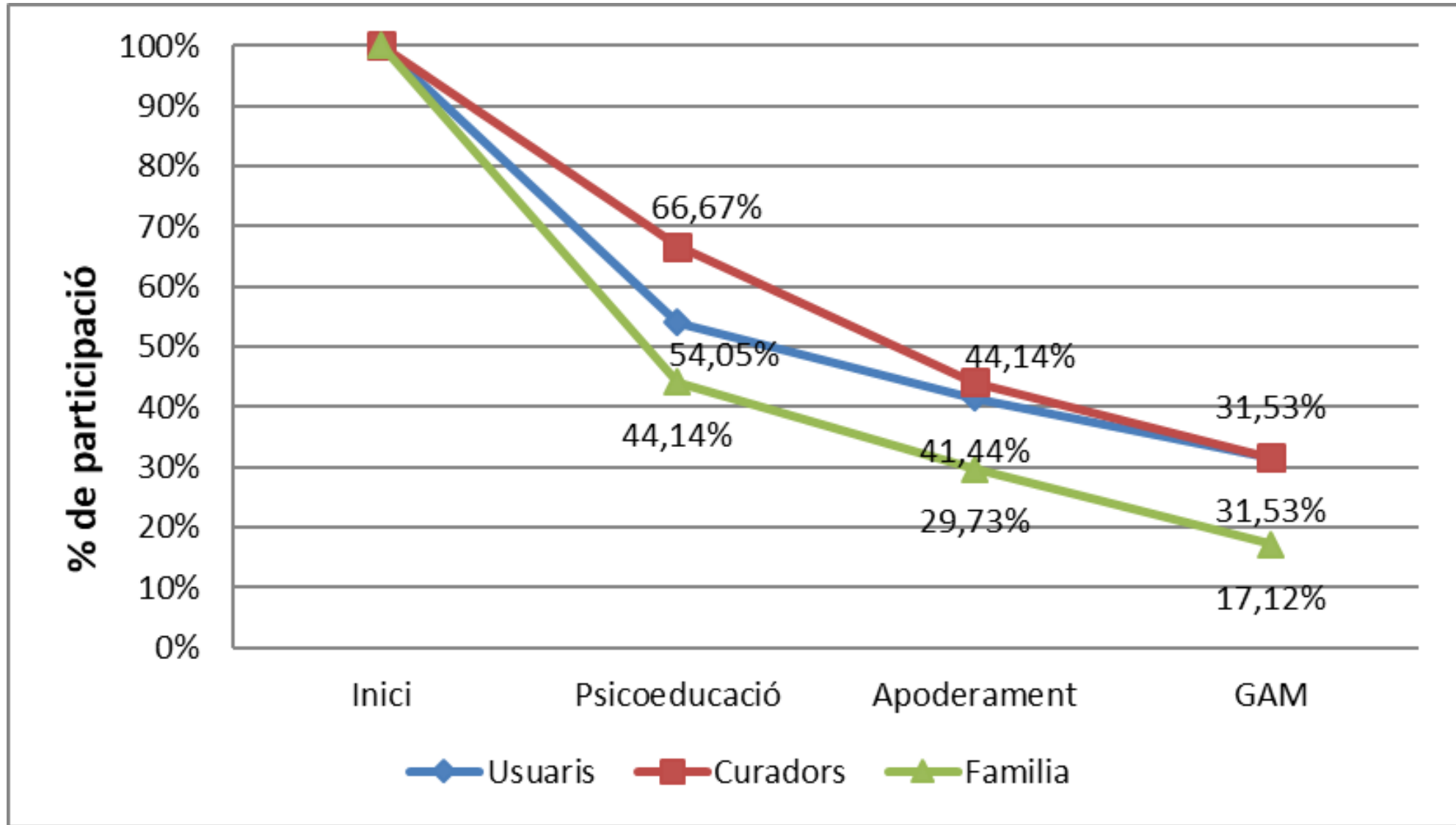


Càrrega de Cura



Recuperació personal





MESURES DE RESULTATS DEL PROGRAMA ACTIVAT PER LA SALUT MENTAL

1. INTRODUCCIÓ

2. EL PROGRAMA ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

3. AVALUACIÓ DEL PROGRAMA

4. RESULTATS

5. CONCLUSIONS

Apoderament com procés permanent: de la intervenció al actor en primera persona com transformador reconegut pel sistema per recuperar el paper de ciutadà: drets , deures i relacions en i amb la societat.

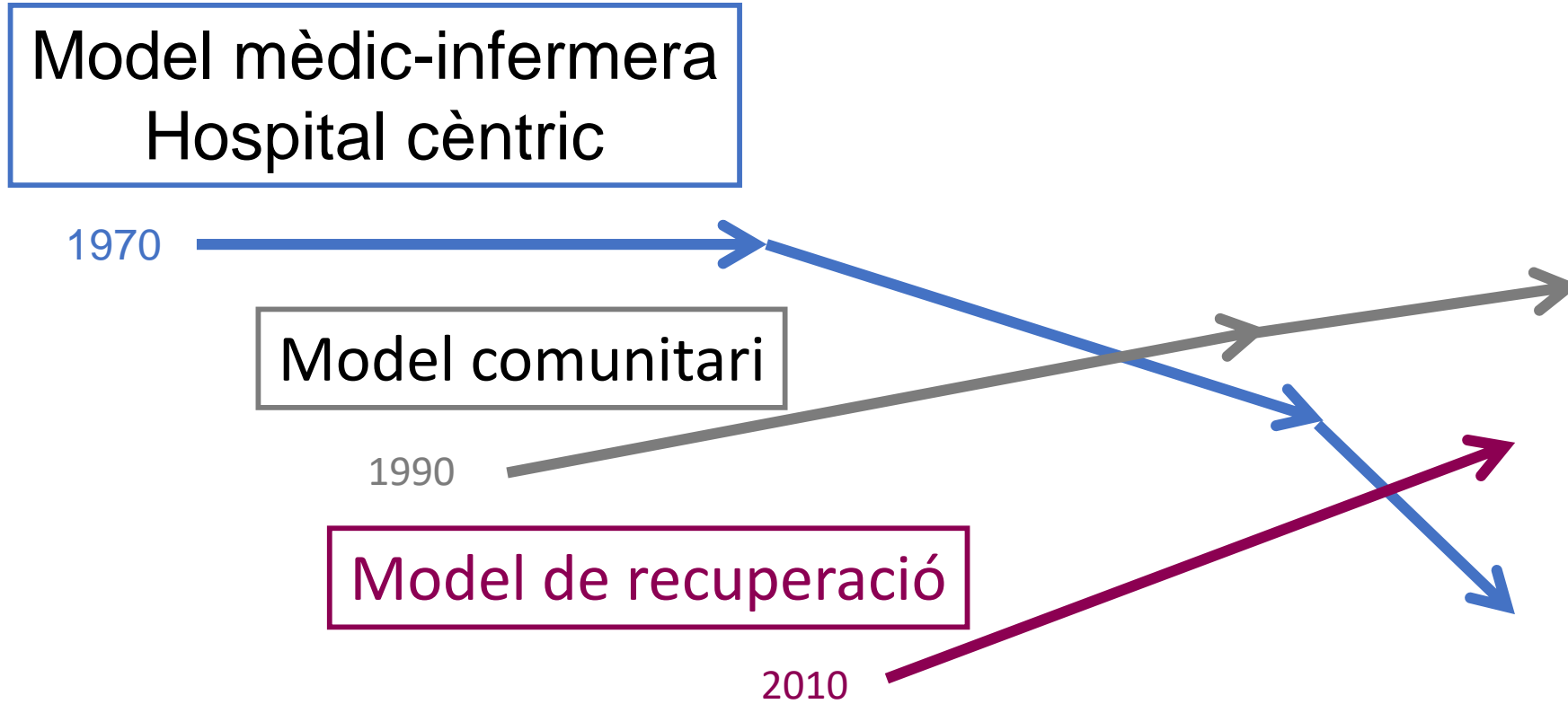
Activa't com cartera d'activitats: on l'elecció en primera persona configuri el seu propi itinerari i integrat segons les seves necessitats, evitant discontinuïtats entre fases i multiplicant les vies i moments d'entrada, facilitant l'accés a poblacions amb menys perspectives potencials de millora.

Espai Situ'at com agent territorial integrador de xarxes, orientat a les persones amb menys potencial de millora i orientació a la recuperació per la població amb TMS: Espai Recupera't.

Incentivar els GAMs des de la psicoeducació. Més materials pels perfils que no acudeixen. Adaptar els tallers als perfils de les persones sol·licitants.

Psicoeducació menys intensiva: màxim 16 hores en 8 a 24 setmanes. Repetició de sessions i oferir alternatives no presencials, difusió dels programes i calendari sessions amb els seus objectius. Sessions preparatòries a les persones amb risc d'abandonament, formació online

Les sessions Prospect haurien de incrementar-se i lligar-se a les sessions i grups dels psicoeducatius i facilitar la generació de GAM específics





Federació Salut Mental Catalunya (SMC)

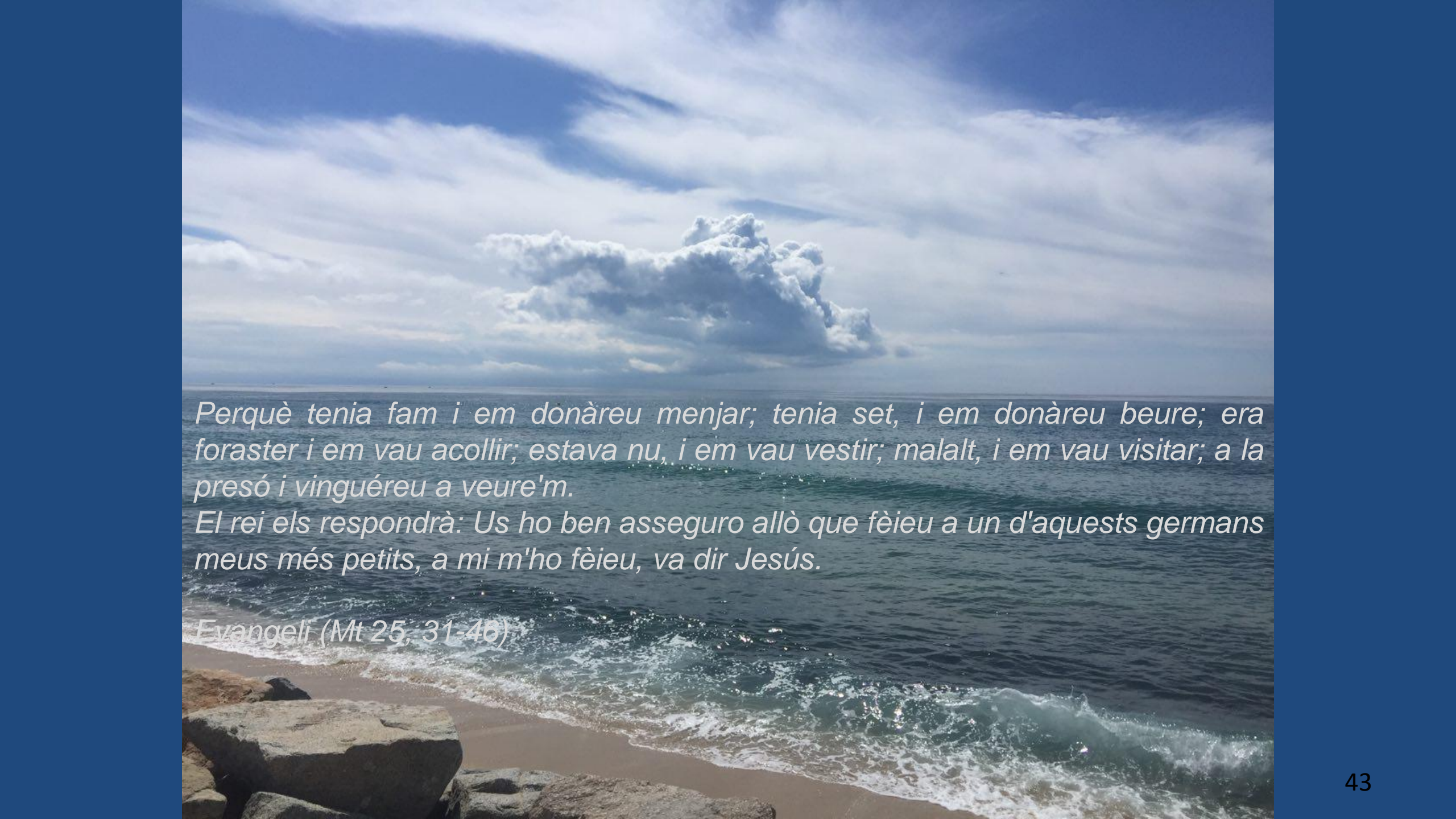
info@activatperlasalutmental.org

Tel. 93 272 14 51

c/ Nou de Sant Francesc 42, Local
08001 Barcelona

www.activatperlasalutmental.org





Perquè tenia fam i em donàreu menjar; tenia set, i em donàreu beure; era foraster i em vau acollir; estava nu, i em vau vestir; malalt, i em vau visitar; a la presó i vinguéreu a veure'm.

El rei els respondrà: Us ho ben asseguro allò que fèieu a un d'aquests germans meus més petits, a mi m'ho fèieu, va dir Jesús.

Evangelí (Mt 25, 31-46)