

XXXVI

SIMPOSI Societat Catalana de **Contracepció**



Anticoncepció
puerperi

Hola!

Em dc Laura Gid Abid

Llevadora de l'ASSIR BLLN

Que pensem quan ens duen:
anticoncepció en el puerperi



1.

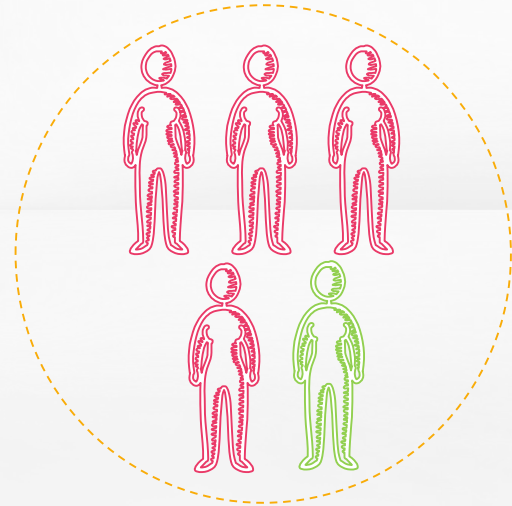
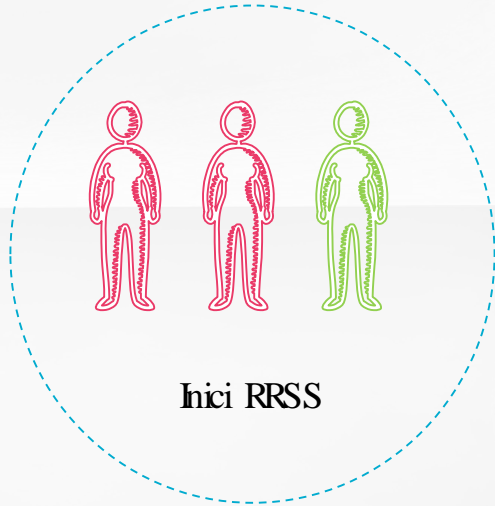
Introducció



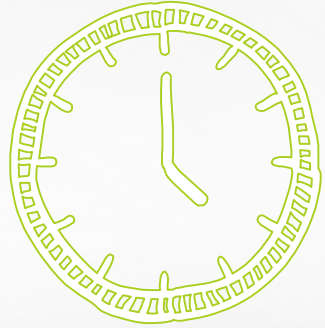
L'anticoncepció, contracepció o control de la natalitat és qualsevol mètode utilitzat per prevenir una gestació no desitjada

Organització Mundial de la Salut

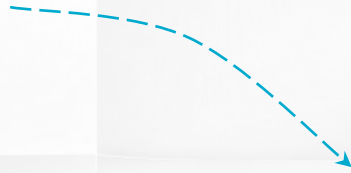
Números



Números



45-49 des



25-27 des



Gran importància

Importància contracepció

Reduir
període
intergenèsic

Millorar
salut
perinatal

Millorar
salut
materna

Control
de la
natalitat



**És molt important
INDIVIDUALITZAR**



2.

Méthodes

Mètodes per iniciar immediatament després del part

No hormonal

☒ DIU coure



☒ Preservatiu



☒ MELA



☒ Diafragma i caputxó

☒ Mètodes naturals

Progestagen

☒ Píldora



☒ Implant subdèrmic



☒ Inyectables

☒ DIU hormonal



Combinat

☒ Píldora

☒ Pegat

☒ Anell vaginal

Mètodes per iniciar entre els 21 i 28 dies

No hormonal

☒ DIU coure 

☒ Preservatiu 

☒ MELA 

☒ Diafragma i caputxó 

☒ Mètodes naturals

Progestagen

☒ Píldora 

☒ Implant subdèrmic 

☒ Injectables

☒ DIU hormonal 

Combinat

☒ Píldora

☒ Pegat

☒ Anell vaginal

Mètodes per iniciar a partir de les 6 setmanes

No hormonal

☒ DIU coure 

☒ Preservatiu 

☒ MELA 

☒ Diafragma i caputxó 

☒ Mètodes naturals

Progestagen

☒ Píldora 

☒ Implant subdèrmic 

☒ Inyectables 

☒ DIU hormonal 

Combinat

☒ Píldora

☒ Pegat





































☒ Anell vaginal

Estarà embarasada?



- ▣ No presenta signes i símptomes
- ▣ No ha tingut RRSS
- ▣ Ha utilitzat un mètode
- ▣ Està dins dels primers 7 dies de menstruació
- ▣ MELA + amenorrea + <6 mesos

A mode de resum

	Prese rviatiu	MELA	Diaf + caput	natur als	DIU Cu	Oral gesta gen	Impla nt	DIU horm onal	Inject able	Comb inat oral	Pegat	Anell
< 48 hores												
Entre 21 i 28 dies												
> 6 setma nes												

A mode de resum



L'anticoncepció en el post part té una gran importància



La dona hauria de rebre informació el més aviat possible sobre els mètodes anticonceptius



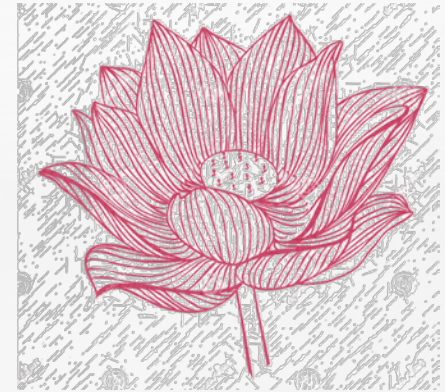
El professional sanitari ha de oferir tots els mètodes possibles



La dona és la màxima responsable per escollir l'anticonceptiu que més s'adeq ^{üi} a ella



La dona ha de ser coneixedora dels possibles efectes secundaris





Moltes gràcies!

Bibliografía

- ▣ La anticoncepción durante la cuarentena: situación actual y colectivos más vulnerables a embarazos no planificados durante este periodo. A. Reyes-Lacalle, L. Montero-Pons, J.M. Manresa-Domínguez, R. Cabedo-Ferreiro, G. Seguranyes, G. Falguera-Puig. *Matronas Prof.* 2018; 19 (3) : 96-103
- ▣ La anticoncepción durante la cuarentena: situación actual y colectivos más vulnerables a embarazos no planificados durante este periodo. <https://www.acog.org/Patients/Search-Patient-Education-Pamphlets-Spanish/Files/Los-anticonceptivos-en-el-periodo-de-postparto?IsMobileSet=false>
- ▣ https://www.msrebs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/Guia_practica_AEP.pdf
- ▣ Recomendaciones sobre las prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos. Tercera edición, 2018. Organización mundial de la Salud, departamento de Salud Reproductiva e Investigación Conexas
- ▣ Los anticonceptivos en el período de postparto. ISSN 1074-8601. American College of obstetricians and gynecologists
- ▣ Criterios médicos de elegibilidad para uso de anticonceptivos. Quinta edición 2015. Organización mundial de la Salud.
- ▣ Estrategias para la Programación de la Planificación Familiar Postparto. Organización Mundial de la Salud.
- ▣ Jackson E, Glasier A. Return of ovulation and menses in postpartum nonlactating women: a systematic review. *Obstet Gynecol* 2011; 111:657.
- ▣ ACOG Committee Opinion No. 736: Optimizing Postpartum Care. *Obstet Gynecol* 2018; 131:e140
- ▣ Report of a WHO Technical Consultation on Birth Spacing. World Health Organization, Geneva, Switzerland, June 13-15, 2005



SlidesCarnival icons are editable shapes .

This means that you can:

- Resize them without losing quality.
- Change fill color and opacity.

Isn't that nice? :)

Examples:

