



1/4

Simpòsium

Nous reptes en discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental: abordatges psicoterapèutics i farmacològics



**Divendres 13
de maig de 2022**
De 9 a 14.30 hores



**Auditori Centre Social
Recinte del Parc Sanitari
Sant Joan de Déu**
Sant Boi de Llobregat

Formalitzeu la vostra inscripció aquí

Per accedir al simpòsium serà imprescindible la inscripció prèvia



Inscripcions
ONLINE



Inscripcions
PRESENCIALS

Nous reptes en discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental: abordatges psicoterapèutics i farmacològics

Al voltant de l'1% de la població general presenta discapacitat intel·lectual (DI), i aproximadament un 34% d'ells presenta, a més, un trastorn mental associat, el que es tradueix en un freqüent infradiagnòstic dels problemes de salut mental en aquest col·lectiu de persones.

Si parlem de Catalunya, unes 76.000 persones presenten discapacitat intel·lectual, de les quals, 57.647 disposen d'un reconeixement legal de discapacitat intel·lectual (Idescat 2017). D'aquestes, 22.800, com a dada mitjana, serien tributàries d'atenció en salut mental.

L'elevada comorbiditat mèdica en les persones amb discapacitat intel·lectual, especialment de tipus neurològic, però també altres patologies de tipus cardíac, nefro-urològic, endocrinològic, odontològic i oftalmològic associades a diferents síndromes genètiques, augmenten la complexitat en el tractament, sent indispensable realitzar un abordatge multidisciplinari.

Un dels trastorns més freqüents en les persones amb discapacitat intel·lectual és el trastorn de conducta (s'observen en un 30-60%), i que es poden manifestar i veure's reflectits a través de diferents trastorns psiquiàtrics, com ara l'expressió d'un fenotip conductual associat a determinades síndromes genètiques o d'un intent d'expressió de diferents condicions mèdiques (dolor, restrenyiment, nàusees, marejos); manifestacions somàtiques (crisis epilèptiques, trastorns cardíacs del ritme, infeccions), o bé alteracions funcionals de la conducta (evitació, cerca d'atenció, vies de comunicació alternatives), etc.

Per a realitzar un diagnòstic correcte, cal dur a terme una entrevista psicopatològica adient, per a la qual es requereix una formació especialitzada, donat que la simptomatologia dels trastorns psiquiàtrics presenta variacions, peculiaritats i, de vegades, és completament diferent de l'observada en la població sense discapacitat intel·lectual. D'altra banda, alguns trastorns poc freqüents en població general, com el trastorn de l'espectre autista, són més prevalents en les persones amb discapacitat intel·lectual i s'associen, a més, amb altres trastorns psiquiàtrics de forma comòrbida.

Pel que fa al tractament, l'abordatge farmacològic i psicoterapèutic presenta notables diferències, i necessita un coneixement precís de la patologia psiquiàtrica i neurològica en la persona amb discapacitat intel·lectual per evitar un diagnòstic i tractament incorrectes i, per tant, un empitjorament en la qualitat de vida de la persona.

És doncs determinant que les persones ateses puguin rebre un diagnòstic precís i ampli que determini la possible existència d'una síndrome genètica o de factors de vulnerabilitat que permetin accions de prevenció.

És en aquest context que celebrarem la pròxima jornada del 13 de maig i on debatrem com l'atenció psiquiàtrica a les persones amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental és clau per millorar la seva qualitat de vida.

Una trobada que oferirà actualitzacions en els abordatges psicoterapèutics i farmacològics més coneguts a escala nacional i internacional, debatuts per experts, i en el marc de la nova llei per al suport a les persones en l'exercici de la seva capacitat jurídica.

9.00 h



Inauguració institucional

9.15 h

9.15 h



Definició del model d'abordatge de Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual a Sant Joan de Déu

Dr. Carlos Peña Salazar. SJD Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

9.45 h

Dra. Neus Elias. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

TAULA RODONA

Atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual a urgències psiquiàtriques: com evitar la polifarmàcia

9.45 h



10.45 h

Moderador: **Dra. Laura Plans.** Althaia Manresa

Dra. Yaiza Delisau. SJD Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Dra. Aleksandra Cetnarowska. Hospital Universitari Santa Maria de Lleida

10.45 h



Pausa cafè

11.15 h

TAULA RODONA

Abordatge psicològic: dues visions complementàries

11.15 h



Moderadora: **Marissol Matamoros.** Parc Taulí Hospital Universitari

12.30 h

Suport Conductual Positiu

Cristina Almeda. Institut Assistència Sanitària de Girona

Desenvolupament Emocional

Natalia Kazah. SJD Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

12.30 h



Ponència: "Implicacions mèdic-legals de la Llei 8/21"

Moderador **Marta Granollers.** Consorci Sanitari del Maresme

13.15 h

Ponent: **Dr. César Correas.** Universitat Rovira i Virgili

13.15 h



Conclusions de la jornada

13.25 h

Silvia Àngel. SJD Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

13.25 h



Cloenda Institucional

Dra. G. Parramón. Presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria

13.35 h

Dr. Joan Alvarós. Director de la SJD Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Comitè Organitzador

Grup de treball de discapacitat intel·lectual i salut mental

Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

Susanna Esteba-Castillo

Neuropsicòloga

Servei Especialitzat en Salut Mental per a persones amb Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI)

Institut d'Assistència Sanitària, Xarxa de Salut Mental i Addiccions

Parc Hospitalari Martí i Julià

Silvia Angel

Psicòloga Clínica Especialista

Coordinadora Serveis d'Atenció en Salut Mental per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual

SJD Xarxa de Salut Mental

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Yaiza Delisau Psiquiatra

Servei Especialitzat en Salut Mental per a persones amb Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI)

SJD Xarxa de Salut Mental

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Ester Castan

Psiquiatra i directora de centre

Hospital SJD de Lleida

Carlos Peña-Salazar

Psiquiatre i neuròleg German Board en electroencefalografia

Psiquiatre adjunt en unitat d'hospitalització en salut mental i discapacitat intel·lectual (UHEDI)

Neuròleg adjunt responsable d'interconsultes a l'àrea de salut mental

SJD Xarxa de Salut Mental

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Aida Palacín i Maresma

Psiquiatra

Servei Especialitzat en Salut Mental per a persones amb Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI)

Unitat d'hospitalització en salut mental i discapacitat intel·lectual (UHEDI)

Institut d'Assistència Sanitària, Xarxa de Salut Mental i Addiccions

Parc Hospitalari Martí i Julià

Carme Mariscot i Bas

Psiquiatra

CP Puig de Les Basses

Institut d'Assistència Sanitària Xarxa de Salut Mental i Addiccions

Parc Hospitalari Martí i Julià