



# RODILLA

- Recuerdo anatómico
- Conceptos básicos de exploración
- Exploración Clínica:
  - Pruebas generales
  - Pruebas funcionales



- La articulación de la rodilla es una articulación ***trocLEAR*** formada por los dos cóndilos femorales, los patillos tibiales y la cara posterior de la rótula.
- Los dos ***meniscos***, interno y externo, proporcionan a las superficies articulares femoral y tibial una mayor congruencia y una mejor distribución de las cargas.

- La estabilidad de la articulación la promueven los ***ligamentos*** laterales, interno y externo y los cruzados, anterior y posterior que constituyen el denominado pivote central.

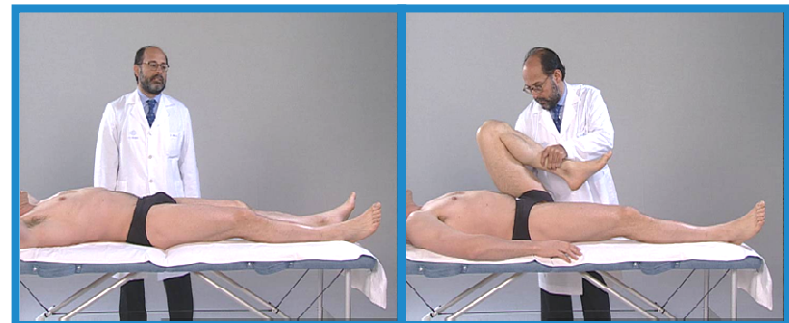
- Durante la ***anamnesis***, será importante conocer el mecanismo lesional, el episodio traumático ó sobrecarga articular, la fecha de comienzo de los síntomas y sus características y si afecta a una ó a las dos rodillas.
- Se explorará ***siempre las dos rodillas*** aunque no presenten sintomatología bilateral.

## ■ PRUEBAS GENERALES: INSPECCIÓN

## ■ PRUEBAS GENERALES

### Arcos de movilidad

El arco de movilidad de la rodilla va desde una extensión de  $0^{\circ}$  a una flexión de  $120^{\circ}$  a  $150^{\circ}$



## ■ PRUEBAS GENERALES

### Signo del puente o Bloqueo

Se refiere a la limitación de la extensión de los últimos 5-10° y permite pasar por debajo de la rodilla la palma de la mano.

Puede estar relacionado con una lesión en asa de cubo del menisco interno, o simplemente a artrosis.

## ■ PRUEBAS GENERALES: PALPACIÓN



■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACION ROTULIANA**



**Palpación**

## ■ PRUEBAS GENERALES



**Signo del choque o Peloteo Rotuliano**

■ **PRUEBAS FUNCIONALES:      EXPLORACION ROTULIANA**



**Signo del cepillo rotuliano**

■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACION ROTULIANA**



**Signo de Zholen**

## ■ PRUEBAS FUNCIONALES: Exploración Rotuliana

### Signo de aprehensión rotuliana

En decúbito supino y con la rodilla en extensión.

Al empujar la rótula hacia fuera el paciente intenta protegerse impidiendo el desplazamiento que conduce a la luxación externa de la rótula.

## ■ PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN MENISCAL



**Signo de Steinmann I**

## ■ PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN MENISCAL



**Signo de Steinmann II**



■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN MENISCAL**



**Maniobra combinada de Cabot**



## ■ PRUEBAS MECÁNICAS: EXPLORACIÓN MENISCAL

### Signo de McMurray

En decúbito supino con la cadera y la rodilla en flexión máxima. Se coloca el dedo explorador en la interlinea interna y con rotación externa se extiende y flexiona nuevamente la rodilla. Si se escucha o se siente en el dedo explorador el chasquido provocado el signo es positivo.

Para la exploración del menisco externo se realiza la misma maniobra en rotación interna y con el dedo explorador en la interlínea externa.

■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN MENISCAL**



**Signo de Moragas**

■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN MENISCAL**



**Signo de Mastromarino**

## ■ EXPLORACIÓN LIGAMENTOSA . Ligamentos Colaterales

### **Signo del bostezo en valgo**

se comprueba si se abre la cara interna de la rodilla en extensión completa y en flexión de 30°.

### **Signo del bostezo en varo**

Con una mano en la cara interna de la rodilla y la otra en el tobillo para forzar el varo de la rodilla se comprueba si se abre la interlinea externa en extensión completa y en flexión de 30

■ **EXPLORACIÓN LIGAMENTOSA . Ligamento Cruzado anterior**



**Signo de Lachmann**

## ■ PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN LIGAMENTOSA



**Signo del cajón anterior**

■ **PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN LIGAMENTOSA**



**Signo del cajón posterior**

## ■ PRUEBAS FUNCIONALES: EXPLORACIÓN LIGAMENTOSA



**Signo de la concavidad anterior de la tibia**