



# CADERA

- Recuerdo anatómico
- Arcos de movilidad
- Maniobras básicas de exploración



- La cadera está constituida por la cabeza femoral introducida en el cavidad acetabular del hueso coxal. Es una ***enartrosis*** que a pesar de tener una estabilidad extraordinaria asocia una movilidad muy amplia.

La primera maniobra en la exploración de cadera es la simple **INSPECCIÓN**, tanto en bipedestación como en **decúbito**.

Se observarán las posibles deformidades o actitudes en **bipedestación** de la pelvis y la columna lumbar para orientar posibles problemas de la articulación de la cadera que obligarían a una malposición de las articulaciones vecinas.

De igual manera **se evaluará la marcha**, con especial observación de la estabilidad de la pelvis en el cambio de apoyo de los miembros inferiores.

- La evaluación de los arcos de movilidad se realiza sobre una camilla dura que facilitará la determinación real de los arcos de movilidad al fijar la pelvis, evitando la movilidad asociada a la columna lumbar.
- Se realizará habitualmente en 2 posiciones:
  - decúbito supino
  - decúbito prono o lateral

## ■ FLEXIÓN



## ■ EXTENSIÓN



## ■ ABDUCCIÓN



## ■ ADUCCIÓN





## ■ ROTACIÓN INTERNA



## ■ ROTACIÓN EXTERNA



## ■ Signo de Galeazzi-Ellis



## ■ Signos de Trendelenburg y Duchenne



## ■ Signo de Patrick Fabere



## ■ Maniobra de Ober



## ■ Maniobra de Anvil

