

# Suport a l'Hospital de Dia

**Emi Carbonell**

**Montserrat Mirabent**

**Rosa Pahissa**

# Hospital de dia

Unitat assistencial amb caràcter ambulatori



# DESCRIPCIÓ

- HISTÒRIA

- 1982: un oncòleg per consultes.
- 1984: obertura de l'Hospital de Dia, amb una infermera.
- 1993: incorporació d'un hematòleg.
- 1999: integració a la xarxa de l'ICO.
- 2010: estrenem noves instal·lacions.



- POBLACIÓ

- La població del Garraf al 2011 era de **145.208 hab.**
- Sanitàriament atén també al municipi de Cunit, amb **12.590 hab.**



- OBJECTIUS

- Administrar la **QMT de forma ambulatoria**.
- **Optimitzar els recursos** sanitaris.
- **Esdevenir centre de referència** per l'atenció dels malalts O-H ambulatoris.
- **Integrar tractaments** actius, simptomàtics, educació sanitària i consultes.
- **Donar suport al malalt** onco-hematològic durant el procés de la malaltia amb la intenció de millorar la qualitat de vida tant familiar com social i laboralment.

- ON SOM
  - Situats a l'àrea Sociosanitària de l'hospital, juntament amb:
    - Consultes d'oncologia
    - Consulta de cures pal·liatives
    - Unitat funcional de mama
    - Unitat d'hospitalització UCP



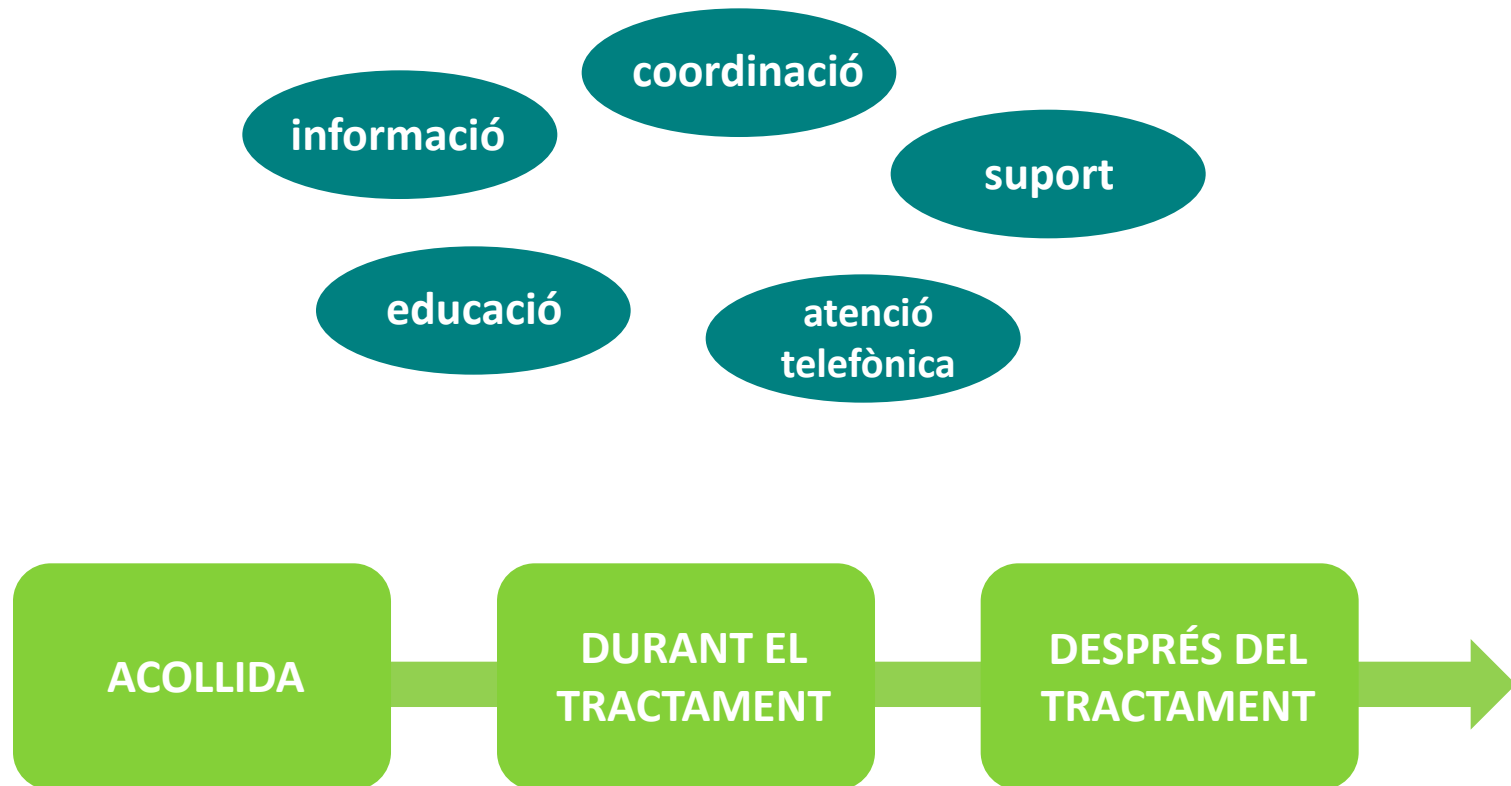
- L'EQUIP
  - **3 infermeres**
  - 3 oncòlegs
  - 3 hematòlegs
  - 3 metges de suport
  - 1 auxiliar d'infermeria
  - 1 Infermera UFIS





# L'EQUIP D'INFERMERIA

- **COMPETÈNCIES**



## ACOLLIDA

- **Funcionament** de l'Hospital de Dia
- **Reforç** de la informació rebuda prèviament
  - Sobre la Quimioteràpia en general
  - Sobre el seu tractament específic
- **Programació** del tractament

Clara

Breu

Suport  
Escrit



## ACOLLIDA



Esquema tratamiento: FEC

Sr./a .....

***Usted va a recibir un tratamiento con Quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones.***

### **NEUTROPENIA**

Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos) en sangre, puede ocurrir entre el 7º-14º día aproximadamente después del tratamiento. Puede provocar fiebre (38ºC o más).

**Le recomendamos:** Si aparece fiebre de 38º C o más:

- Llame al de Hospital de Dia 93 8960025/3581 . Lunes a viernes de 8h a 17h
- En otro horario o fin de semana debe acudir de su hospital más cercano, **con los informes médicos que tenga.**
- Si ha de tomar algún medicamento para el dolor (Gelo-catil®, voltaren®, etc), antes de tomárselo póngase el termómetro y si tiene fiebre consúltenos.

### **NÁUSEAS Y VÓMITOS**

**Le recomendamos:**

- Tome la medicación recomendada por su médico para los vómitos.
  - Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: verduras (acelga), frutas.
  - Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día).
  - Coma poca cantidad y a menudo. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
  - Tome alimentos secos, como tostadas o galletas no aceitosas por la mañana.
  - Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
  - Tome bebidas frescas y con gas ( , agua de vichy.), o infusiones de manzanilla.
  - Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.
  - Realice enjuagues con productos mentolados después de vomitar para eliminar el mal sabor.
  - Controle su peso, si presenta una pérdida importante, a su médico o enfermera.
- Conviene evitar:**
- Leche de vaca entera, alimentos y zumos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
  - Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.

**Medicación:**

- **Primperán**® 2 comprimidos o 2 cucharadas cada 6 horas (durante 3 días).
- **Fortecorón**® 4 comprimidos cada 12 horas, después de comer (durante 2 días).

**DIARREAS:** Es el aumento de número de deposiciones o si la consistencia de las heces es líquida.

**Le recomendamos:**

- **Dieta astringente:** arroz hervido, zanahoria, caldo vegetal, o hervido o a la plancha, manzana sin piel, plátano, membrillo, nan tetrado.

## ACOLLIDA

### Unitat de Suport i):

Le ofrecemos atención



Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:

- ® Fiebre de 38<sup>0</sup> o más
- ® Náuseas y Vómitos
- ® Diarreas
- ® Mucositis (llagas en la boca)
- ® Hemorragias o hematomas (morados)
- ® Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- ® Estreñimiento
- ® Dolor o enrojecimiento en la vena del tratamiento
- ® Conjuntivitis
- ® Si tiene dudas relacionadas con los tratamientos o la medicación.



Que no remiten con el tratamiento pautado por su médico

**No dude**



**Tel: 93 896 0025/3581**

**Nuestro horario es de 8 a 17 de lunes a viernes**



DURANT EL  
TRACTAMENT

- **Garantir** el correcte **desenvolupament** del pla terapèutic
- **Repàs** de la **informació**
- **Aclariment** de possibles **dubtes** sobre el tractament, toxicitat i efectes secundaris
- **Consells** i recomanacions

DESPRÉS DEL  
TRACTAMENT

- **Atenció telefònica**
- Atenció continuada per part dels **metges de suport**
- Presentació de **grups i associacions de pacients**





- **Atenció telefònica**

- Filtrar
- Recomanar
- Valorar
- Derivar



# CONCLUSIONS



## NO HEM D'OBLIDAR QUE....

- Es indispensable complementar el tractament mèdic que rep el malalt amb un **suport humà i professional** de tot el personal que forma part del servei.
- El càncer es una malaltia relacionada amb la mort i el patiment. Això implica **repercussions en la qualitat de vida** de l'afectat així com dels seus familiars.
- L'equip d'infermeria a d'estar preparat per **assistir, entendre, ajudar i acompanyar** al pacient i la seva família en el procés de la malaltia

**GRÀCIES**

