

# L' educació sexual com a eina de transformació social

# QUÈ ÉS L'EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA?

Límits propis i els límits de les altres persones

Desig i plaer

Prevenció abusos i violències

Gènere i coeducació

Diversitat (sexual, corporal, cultural) i autoestima

Coneixement del cos

Drets

Pubertat i canvis

Benestar, relacions de bon tracte, comunicació, escolta...

Amor romàntic

Porno

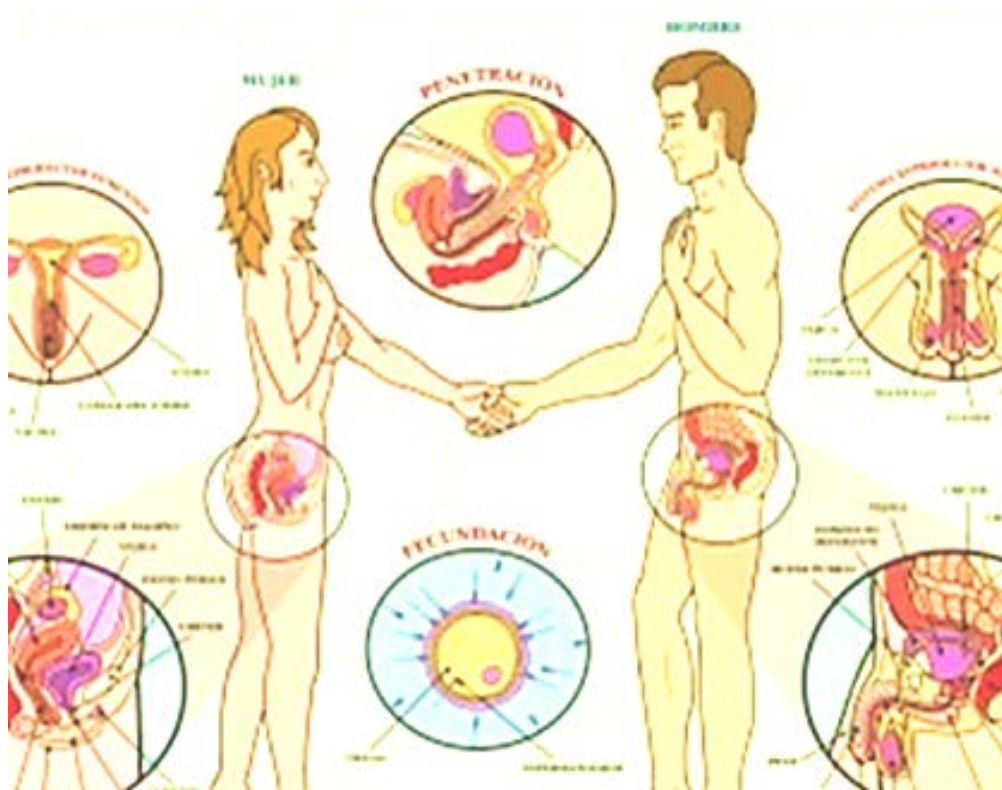
Informació sobre MAC i ITS

Educació emocional

Estratègies de negociació

I moltes altres coses...

# QUÈ S'ESTÀ FENT? EL MODEL CLÀSSIC

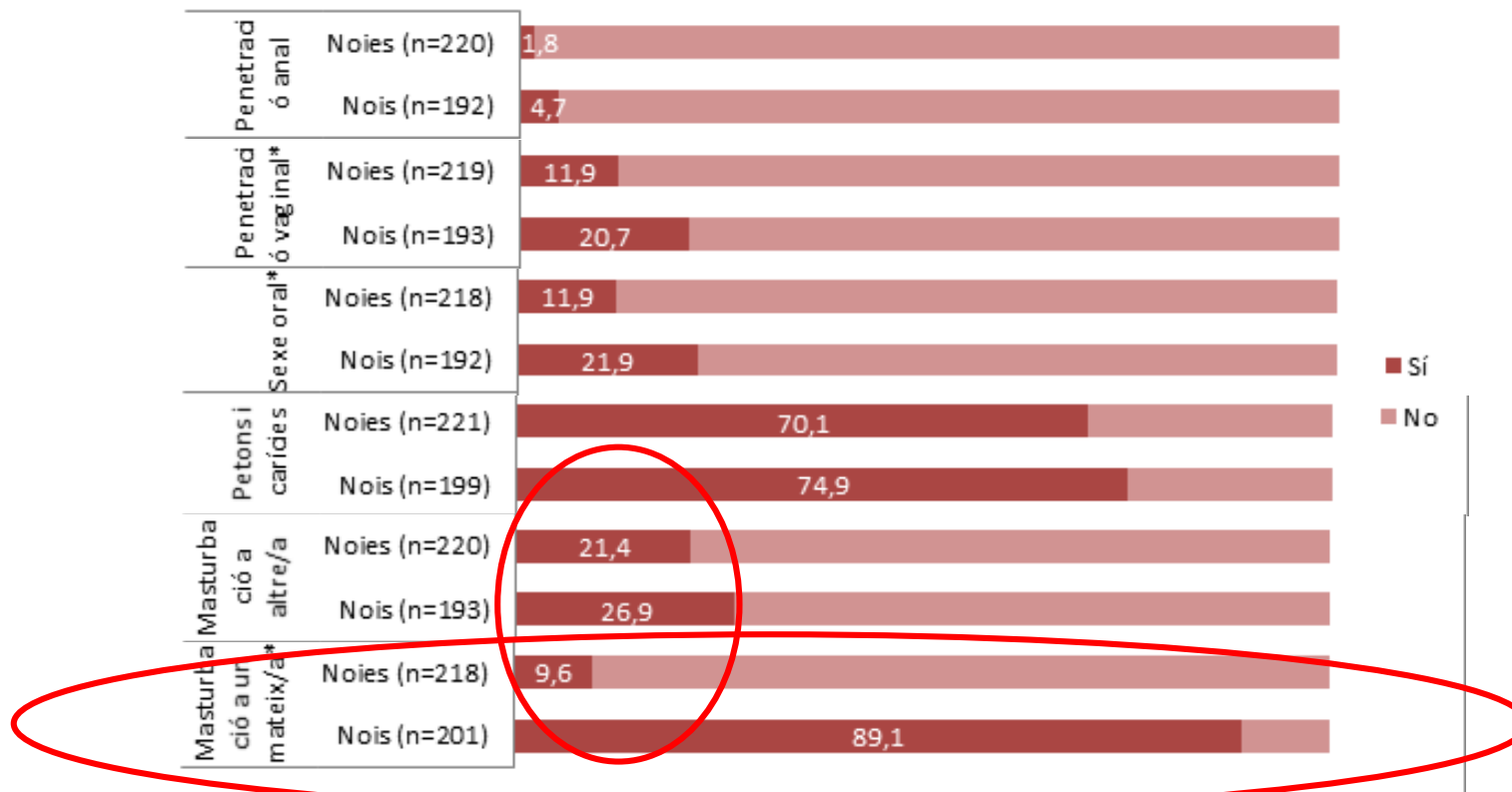


- Aparells reproductors
- Resposta sexual humana
- Mètodes anticonceptius
- Prevenció ITS

# EFFECTES

## Qüestionari sobre sexualitat (2016)<sup>1</sup>. 3r i 4t d'ESO

Gràfic 2. Pràctiques sexuals realitzades alguna vegada a la vida (%)

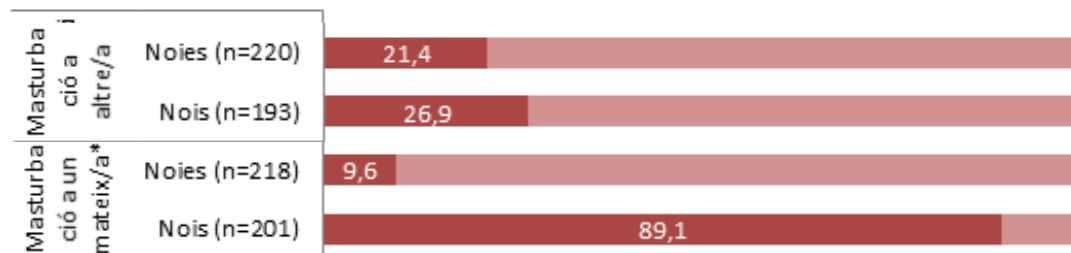


<sup>1</sup> SIDA STUDI, CEEISCAT (2016). Resultats de l'enquesta de l'acció educativa Prevenir per Gaudir. Disponible a: [http://www.sidastudi.org/resources/doc/170621-pxg-resultats\\_2016\\_cat-5759337472478752929.pdf](http://www.sidastudi.org/resources/doc/170621-pxg-resultats_2016_cat-5759337472478752929.pdf)

# EFFECTES

## Qüestionari sobre sexualitat (2016). 3r i 4t d'ESO

Gràfic 2. Pràctiques sexuals realitzades alguna vegada a la vida (%)



Diferència escandalosa en la masturbació a un/a mateix/a



Estereotip guarra/aspersor de semen

Un 15 % de noies declaren haver practicat masturbació a la parella, però no a si mateixes



El plaer de qui s'està posant per davant?

Quines necessitats es posen per sobre de quines?

Podem correlacionar aquesta economia de les necessitats i els plaers amb la gestió dels riscos?

La promoció del plaer i l'autoexploració de les noies com a EINA  
IMPREScindible en la reducció de riscos relacionats amb la SALUT SEXUAL

# EFFECTES

***“A las chicas nos educan para ser sensibles, románticas y sobre todo, para que nadie se aproveche de nosotras. A los chicos les educan para ser fuertes e insensibles y para aprovechar cualquier ocasión para acercarse a una chica (siempre con los condones que le habrá dado su padre, claro). En ningún momento nos educan pensando en el placer, simplemente en no quedarse/dejar embarazada”***

(Primero de Bachillerato, curso 09-10)

# QUÈ DETECTEM A LES AULES?

- Estereotips de gènere aplicats a l'àmbit de la sexualitat
- Molta influència del porno hetero i gai (igual que a l'àmbit adult): imaginaris sexuals molt reduïts i falocèntrics
- Poques eines de negociació: “al sexe no es parla...”



# QUÈ DETECTEM A LES AULES?

- Discurs de la por molt integrat: les ITS com una cosa extremadament greu i, en conseqüència, aliena
- Alta persistència de mites:
  - Virginitat
  - El sexe “de veritat” implica penetració
  - Les lesbianes no follen
  - La “primera vegada” fa mal
  - Etc.
- Alts nivells de serofòbia i, en els nois, d’homofòbia



# ESTRATÈGIES D'INTERVENCIÓ

- Contrarestar l'heteropatriarcat
- Posar el plaer al centre
- Sobre el risc... el risc més alt son les violències!

# Quina EDUCACIÓ SEXUAL proposem?

La **perspectiva de feminista** posa de relleu com a els mandats de gènere ens afecten en la forma de viure les nostres sexualitatS i en les decisions que prenem sobre la nostra salut sexual. A més ens permet transformar les desigualtats de gènere i transcendir el model hegemònic de sexualitat.



La perspectiva de la **diversitat sexual i de gènere** ens ajuda a no situar la heterosexualitat com el punt de partida i possibilita visibilitzar totes les identitats, les situacions i maneres d'expressar i viure les sexualitats i les relacions afectives de forma no jeràrquica i al mateix temps dona respostes a les necessitats específiques de les persones.

Una **perspectiva interculturalitat i antiracista** ens ajuda a observar i comprendre les diferències culturals en l'àmbit de la sexualitat i l'afectivitat i a no situar-nos des de la perspectiva occidental com a únic lloc referent i de debò. Ens hem de qüestionar el nostre etnocentrisme, els nostres prejudicis racistes.

Es imprescindible visibilitzar **la diversitat funcional** en l'àmbit sexual. Les persones amb diversitat funcional, com qualsevol altra, tenen moltes maneres de viure les sexualitatS i molt potencial per ampliar l'imaginari social del desig i dels plaers.



**I si provem a situar les diversitats al centre?**

**Reflexionar al voltant de la diversitat corporal i de la construcció del desig és fonamental per propiciar el qüestionament dels models de bellesa i dels estàndards corporals.**



YES, WE FUCK!

**la mirada de la diversitat** entén que la variabilitat humana és infinita, tant a nivell corporal com a nivell social i relacional, i que el que falla és el model hegemònic. Aquesta perspectiva, per tant, posa en qüestió el patriarcat i l'heterosexualitat obligatòria, és a dir, obre espais de llibertat per a tothom.

**La mirada interseccional** ens permet abordar les desigualtats estructurals que dificulten l'exercici dels Drets tals com el sexisme, el racisme, el classisme, el capacitisme i el binarisme heteronormatiu, entre d'altres.



# L'EDUCACIÓ SEXUAL COM A EINA DE TRANSFORMACIÓ SOCIAL

- ✓ La sexualitat és un element d'organització social jeràrquica al món on vivim. Una educació sexual feminista ens permet subvertir aquestes dinàmiques de poder.
- ✓ La sexualitat és una via d'entrada privilegiada per treballar temes com les cures, la masculinitat o la prevenció de violència, perquè és un tema que els interessa i els agrada.
- ✓ La sexualitat ens permet parlar de coses que els (i ens) travessen les vides. Els processos d'aprenentatge des de l'experiència son sempre més significatius.

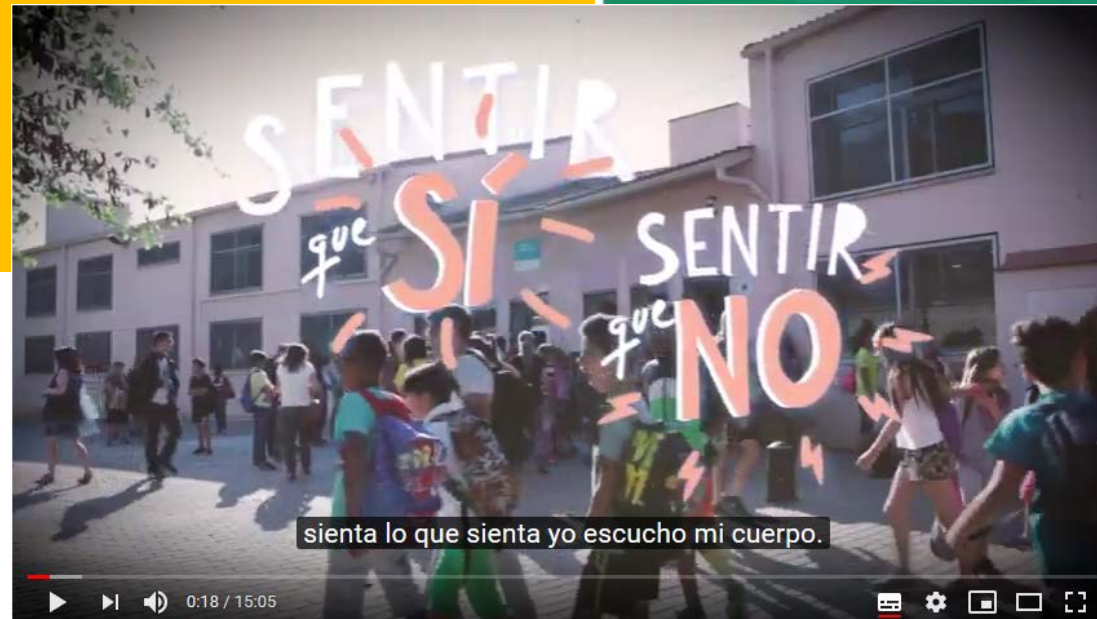
# RECURSOS PER INFANTIL I PRIMÀRIA

Proposta d'activitats d'educació afectiva i sexual en clau feminista i de drets per Educació Infantil i Primària adaptades al context català

Document de treball. Versió 01.

## Educación Sexual Integral:

Propuestas y actividades para el aula.





# RECURSOS PER SECUNDÀRIA

## Kit del Plaer

La sexualitat al descobert

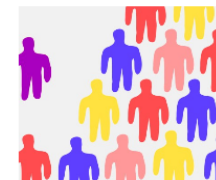
[kitdelplaer.org](http://kitdelplaer.org)

Espai online de relació, reflexió i participació en el qual s'aborden de manera assequible temes vinculats a la salut sexual.

Es tracta d'un servei per a joves i adolescents per donar resposta a les preguntes i qüestions més freqüents en relació a la vivència de la sexualitat. Disposa d'una estructura i llenguatge assequible i proper a la població jove i adolescent i els permet realitzar consultes online.

### Categoria: LGTBI

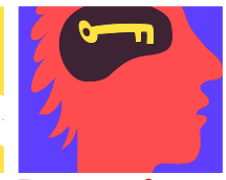
Aquest apartat va sobre vivències relacionades amb la comunitat LGTBI (lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals i intersexuals). Volem aclarir dubtes freqüents i oferir-te respostes, recursos i reflexions.



**Però llavors... jo  
què sóc?**



**Què és  
l'heteronorma?**



**Processos de  
trànsit i sortides  
de l'armari**



**Si m'he enrotllat  
amb una persona  
del mateix  
sexe...?**



**Diversitat Sexual  
i de Gènere**

## ZONA PEDAGÒGICA

### Materials educatius per a professionals

En aquest espai oferim una selecció de materials educatius dirigits a professionals amb interès a ampliar els seus coneixements sobre l'**educació sexual i afectiva, la promoció de la Salut Sexual i els Drets Sexuals i Reproductius**.

## DINÀMIQUES

Des de SIDA STUDI oferim en aquest espai algunes de les dinàmiques que l'entitat utilitza en les seves accions educatives de promoció de la Salut Sexual adreçades a joves.

Les dinàmiques responen als criteris metodològics i pedagògics de l'entitat. En aquest sentit, les trobareu distribuïdes en quatre categories que es corresponen amb quatre dimensions de la sexualitat que SIDA STUDI considera imprescindible treballar per a gaudir d'una sexualitat positiva i saludable. Aquestes dimensions són:

### Vols estar al dia?

Rep informació sobre SIDA STUDI al teu e-mail



**SUBSCRIU-TE**



1r Butlletí de Novetats  
2018

**RECURSOS PER  
SECUNDÀRIA (i algú per  
PRIMÀRIA també)**

## ZONA PEDAGÒGICA

### JOVES



L'educació sexual és un dret universal i una de les grans mancances del sistema educatiu. SIDA STUDI vol facilitar als i les professionals que treballen amb adolescents i joves materials educatius i recursos pedagògics que contribueixin a la implementació d'una **educació sexual** de qualitat des d'una mirada **holística, positiva i igualitària**.

#### CONTINGUTS

Educació sexual i afectiva

Igualtat de gènere

Diversitat sexual i de gènere

Diversitat cultural

Infeccions de Transmissió Sexual

Mètodes anticonceptius i anticoncepció d'emergència

Bullying homofòbic

Violències masclistes

#### RECURSOS PEDAGÒGICS

Campanyes

Pel·lícules/Curtmetratges

Documentals

Novel·les juvenils

Còmics

Jocs online

Webs

#### PROGRAMES EDUCATIUS

Àmbit familiar

Centres educatius

Educació en el lleure



[sidastudi@sidastudi.org](mailto:sidastudi@sidastudi.org)

MOLTES GRÀCIES!